

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 05 апреля 2021 г.

Понедельник 05 апреля	Вторник 06 апреля	Среда 07 апреля	Четверг 08 апреля	Пятница 09 апреля	Суббота 10 апреля	Воскресенье 11 апреля
	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин	9:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин	9:00 PUMP Дарья Зал № 1 55 мин	9:00 INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	9:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин
10:00 PUMP Елена Зал № 1 55 мин	10:00 INTERVAL STEP Дарья Зал № 1 55 мин	10:00 FITBALL Елена Б Зал № 1 55 мин	10:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	10:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	10:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1 55 мин	10:00 \$ WOMAN BOXING Вячеслав Зал № 3 55 мин
11:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин	11:00 STRETCHING Дарья Зал № 2 55 мин	11:00 FLEX Наталья Зал № 1 55 мин	10:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин		11:00 STRETCHING Анастасия Зал № 2 55 мин	10:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 55 мин /Предварительная запись/ Наталья Зал № 1 55 мин
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин	11:00 NEW FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2 55 мин	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин			11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин
					12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Екатерина Зал № 1 55 мин	12:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Наталья Зал № 1 55 мин	14:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1 Елена	14:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин		13:00 NEW \$ FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2 55 мин	
15:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1 Елена					14:00 NEW \$ ПИЛАТЕС С МАЛ. ОБОРУДОВАНИЕМ 55 мин /Предварительная запись/ ИННА Зал № 2 55 мин	
15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина Бассейн 5-7 лет 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина Бассейн 5-7 лет 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн 45 мин
16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн 45 мин	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн 45 мин	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн 45 мин
17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн 45 мин	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн 45 мин	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн 45 мин
17:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 10-15 лет 55 мин	18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин		18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	14:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	14:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья Бассейн 45 мин
	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 5-8 лет 55 мин			18:45/ 19:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	15:00 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1 55 мин
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 10-15 лет 55 мин	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	
18:00 ZUMBA GOLD Наталья Зал № 1 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин			18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 5-8 лет 55 мин		
19:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин		18:00 PUMP Анастасия Зал № 1 55 мин	18:00 BASIC STEP Дарья Зал № 1 55 мин	19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/ Светлана		
19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	19:00 FITBALL Елена Зал № 2 55 мин	19:00 STRONG BODY Дарья Зал № 1 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	16:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1 Елена	
19:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	19:00 NEW CROSSFIT EURO THAI Илья Зал №2 55 мин	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	19:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 2 55 мин	20:00 NEW \$ CROSSFIT EURO THAI Илья Зал №2 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин	
20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 2 55 мин	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1 55 мин	20:00 PILATES Инна Зал № 2 55 мин	20:15 YOGA Елена Зал № 2 90 мин	20:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1 55 мин		
20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 1 55 мин	20:00 YOGA Ирина Зал № 2 90 мин	20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 1 55 мин	20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин	21:00 PILATES 50 + Инна Зал № 1 55 мин	20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	
21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/ Светлана	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR 55 мин /Предварительная запись/	21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/ Светлана	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR 55 мин /Предварительная запись/			
21:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин		21:00 \$ STRIP PLASTIC 55 мин /Предварительная запись/ Зал №2 Марина			20:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1 90 мин	
21:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 55 мин /ВЕДЕТСЯ НАБОР/ Наталья		21:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 55 мин /ВЕДЕТСЯ НАБОР/ Наталья	21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1 90 мин	21:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 55 мин /ВЕДЕТСЯ НАБОР/ Наталья		