

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 19 апреля 2021 г.

Понедельник 19 апреля	Вторник 20 апреля	Среда 21 апреля	Четверг 22 апреля	Пятница 23 апреля	Суббота 24 апреля	Воскресенье 25 апреля
	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	9:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1	9:00 PUMP Дарья 55 мин Зал № 1	9:00 INTERVAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	9:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1
10:00 PUMP Елена 55 мин Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP Дарья 55 мин Зал № 1	10:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1	10:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	10:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1	11:00 – 15:00 ДЕНЬ "BODY & MIND"	10:00 \$ WOMAN BOXING Вячеслав 55 мин Зал № 3
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Дарья 55 мин Зал № 2		10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн			10:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья 55 мин /Предварительная запись/
	12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1	11:00 NEW FITNESS YOGA Екатерина 55 мин Зал № 2	12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1			11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1
						12:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1	14:00 \$ TRX Елена /Предварит.Запись/ Зал №1	14:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1		14:00 NEW FITNESS YOGA Екатерина \$ ПИЛАТЕС С МАЛ. ОБОРУДОВАНИЕМ Инна /Предварительная запись/ Зал №1	10:00 - 13:00 Детские соревнования по плаванию "Золотая рыбка"
15:00 \$ TRX Елена /Предварит.Запись/ Зал №1						
15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 5-7 лет Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 5-7 лет Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	
16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин Бассейн	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин Бассейн	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	
17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья 45 мин Бассейн
17:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 10-15 лет Зал № 2	18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн		18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн	14:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	14:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Наталья 45 мин Бассейн
17:00 ШКОЛА "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЯ" Мария \$ Предварительная запись! Зал №1	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 5-8 лет Зал № 2			18:45/ 19:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн	15:00 \$ BODY DRIVE Анастасия 55 мин Зал № 1
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 10-15 лет Зал № 2	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	
18:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал			18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 5-8 лет Зал № 2		
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1		18:00 PUMP Анастасия 55 мин Зал № 1	18:00 BASIC STEP Дарья 55 мин Зал № 1	19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА Светлана 55 мин /Предварительная запись/	15:00 TOTAL BODY Анастасия 55 мин Зал № 1	
19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 2	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	19:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 2	19:00 STRONG BODY Дарья 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	16:00 \$ TRX Елена /Предварит.Запись/ Зал №1	TOTAL BODY
19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	19:00 CROSSFIT EURO THAI Илья 55 мин Зал №2	19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	19:00 LATINA MIX Кирилл 55 мин Зал № 2	20:00 NEW CROSSFIT EURO THAI Илья 55 мин Зал №2	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал	
20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 2	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия 55 мин Зал № 1	20:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 2	20:00 YOGA Аня 90 мин Зал № 2	20:00 DANCE & POWER Мария 55 мин Зал № 1		
20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин Зал № 1	20:00 YOGA Аня 90 мин Зал № 2	20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин Зал № 1	20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	21:00 PILATES 50 + Мария 55 мин Зал № 1	20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	
21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR	21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR			
21:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1		21:00 \$ STRIP PLASTIC Марина 55 мин /Предварительная запись/ Зал №2			20:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	
		20:30 ФУТБОЛ Карен 90 мин	21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин			