

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 31 мая		Вторник 01 июня		Среда 02 июня		Четверг 03 июня		Пятница 04 мая		Суббота 05 июня		Воскресенье 06 июня	
		10:00 45 мин	Ирина Бассейн	9:00 55 мин	Наталья Зал № 1			9:00 55 мин	Елена Зал № 1	10:00 45 мин	Ирина Бассейн	9:00 55 мин	Вячеслав Зал № 1
		AQUA FIT		АЗБУКА ВОСТОКА				INTERVAL TRAINING		AQUA FIT		\$ BOXING JUNIOR	
10:00 55 мин	Елена Зал № 1	10:00 55 мин	Дарья Зал № 1	10:00 55 мин	Елена Зал № 1	10:00 55 мин	Дарья Зал № 1	10:00 55 мин	Инна Зал № 1	10:00 55 мин	Анастасия Зал № 1		
PUMP		INTERVAL STEP		FITBALL		PUMP		PILATES		TOTAL BODY			
11:00 55 мин	Елена Зал № 1	11:00 55 мин	Дарья Зал № 2			12:00 90 мин	Ирина Зал № 1			11:00 55 мин	Анастасия Зал № 2		
STRETCHING		STRETCHING				YOGA				STRETCHING			
		12:00 90 мин	Ирина Зал № 1	11:00 55 мин	Екатерина Зал № 2	10:00 45 мин	Ирина Бассейн					11:00 55 мин	Елена Зал № 1
		YOGA		FITNESSYOGA		INTRO						FUNCTIONAL TRAINING	
11:00 45 мин	Лилия Бассейн	11:00 45 мин	Ирина Бассейн	11:00 45 мин	Лилия Бассейн	11:00 45 мин	Ирина Бассейн	11:00 45 мин	Лилия Бассейн			12:00 55 мин	Елена Зал № 1
\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ				STRETCHING	
		14:00 55 мин	Мария Зал № 1	14:00 55 мин	Елена /Предварит.Записи/ Зал №1	14:00 55 мин	Инна Зал № 1			13:00 55 мин	Екатерина Зал № 2		
		ЗДОРОВАЯ СПИНА		\$ TRX /Предварит.Записи/ Зал №1		PILATES				\$ FITNESSYOGA			
15:00 45 мин	Елена Зал №1												
		15:00 45 мин	Альбина Бассейн			15:00 45 мин	Альбина Бассейн			11:00 45 мин	Ирина Бассейн		
		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ				\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ				\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ			
16:00 45 мин	Мария Бассейн	16:30 45 мин	Иван Бассейн	16:00 45 мин	Мария Бассейн	16:30 45 мин	Иван Бассейн	16:00 45 мин	Мария Бассейн	12:00 45 мин	Ирина Бассейн		
\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ			
17:00 45 мин	Лилия Бассейн	17:30 45 мин	Иван Бассейн	17:00 45 мин	Мария Бассейн	17:30 45 мин	Иван Бассейн	17:00 45 мин	Мария Бассейн	13:00 45 мин	Ирина Бассейн		
\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ			
17:45 45 мин	Ирина Бассейн	17:00 55 мин	Владислава Зал № 2	18:00 45 мин	Ирина Бассейн			18:00 45 мин	Мария Бассейн				
\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ DANCE LIVE		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ				\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ					
17:00 55 мин	Мария Зал №1	18:00 55 мин	Владислава Зал № 2							15:00 45 мин	Мария Бассейн	15:00 55 мин	Анастасия Зал № 1
17:00 ШКОЛА "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЯ" Предварительная запись!		\$ DANCE LIVE								\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		\$ BODY DRIVE	
\$ BOXING JUNIOR		\$ BOXING JUNIOR		\$ FIT JUNIOR		\$ BOXING JUNIOR		\$ DANCE LIVE					
18:00 55 мин	Мария Зал № 1	17:00 55 мин	Илья Тренажерный Зал			17:00 55 мин	Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин	Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин	Владислава Зал № 2		
AEROBIC DANCE		\$ FIT JUNIOR						18:00 55 мин	Владислава Зал № 2				
19:00 55 мин	Мария Зал № 1					18:00 55 мин	Дарья Зал № 1						
ЗДОРОВАЯ СПИНА						BASIC STEP							
19:00 55 мин	Наталья Зал № 2	19:00 55 мин	Михаил Зал № 1	19:00 55 мин	Мария Зал № 1	19:00 55 мин	Дарья Зал № 1	19:00 55 мин	Михаил Зал № 1	16:00 55 мин	Елена Зал №1		
АЗБУКА ВОСТОКА		ZUMBA		19:00 ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА INTERVAL STEP		STRONG BODY		ZUMBA		\$ TRX /Предварит.Записи/ Зал №1			
19:00 45 мин	Ирина Бассейн	19:00 55 мин	Илья Зал№2	19:00 45 мин	Ирина Бассейн	19:00 55 мин	Кирилл Зал № 2	20:00 55 мин	Илья Зал№2	17:00 55 мин	Илья Тренажерный Зал		
INTRO		CROSSFIT EURO THAI		AQUA FIT		LATINA MIX		\$ CROSSFIT EURO THAI		\$ FIT JUNIOR			
19:45 45 мин	Лилия Бассейн	20:00 55 мин	Анастасия Зал № 1	19:45 45 мин	Лилия Бассейн	20:00 90 мин	Аня Зал № 2	20:00 55 мин	Мария Зал № 1			19:00 55 мин	Светлана Зал № 1
\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		FUNCTIONAL FIGHT		\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ		YOGA		PILATES 50 +				\$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/	
20:00 55 мин	Михаил Зал № 2	20:00 90 мин	Аня Зал № 2	20:00 55 мин	Инна Зал № 2	20:00 90 мин.	Алексей Зал № 1	20:00 55 мин	Михаил Зал № 1	20:00 55 мин	Михаил Зал № 1	20:00 55 мин	Светлана Зал № 1
\$ ZUMBA		YOGA		PILATES		BOXING				\$ ZUMBA		CONTEMPORARY	
20:00 90 мин.	Алексей Зал № 1	19:00 55 мин	Юлия OUTDOOR	21:00 55 мин	Светлана Зал № 1	20:00 90 мин.	Юлия OUTDOOR						
BOXING		ВЕЧЕРНИЙ КРОСС		\$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/		ВЕЧЕРНИЙ КРОСС							
21:00 мин	Светлана Зал № 1					20:30 90 мин	Карен Зал № 1			20:00 90 мин	Вячеслав Зал № 1		
\$ ШПАГАТ						ФУТБОЛ				БАСКЕТБОЛ			
						21:00 90 мин	Вячеслав Зал № 1						
						БАСКЕТБОЛ							