

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 24 мая	Вторник 25 мая	Среда 26 мая	Четверг 27 мая	Пятница 28 мая	Суббота 29 мая	Воскресенье 30 мая
	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн		9:00 PUMP Дарья Зал № 1	9:00 INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	9:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1
10:00 PUMP Елена Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP Мария Зал № 1	10:00 FITBALL Елена Зал № 1	10:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	10:00 PILATES Анастасия Зал № 1	10:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1	10:00 \$ WOMAN BOXING Вячеслав Зал № 3
11:00 STRETCHING Елена Зал № 1	11:00 STRETCHING Мария Зал № 2		10:00 INTRO Ирина Бассейн		11:00 STRETCHING Анастасия Зал № 2	
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2	12:00 YOGA Ирина Зал № 1		11:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1
	90 мин	55 мин	90 мин		12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	12:00 STRETCHING Елена Зал № 1
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	14:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1	14:00 PILATES Татьяна Зал № 1		13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2	
15:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1						
15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	
16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	
17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	
17:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2	18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн		18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	14:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	
17:00 \$ ШКОЛА "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЯ" Предварительная запись! Зал №1	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2			18:45/ 19:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	15:00 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал			18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2		
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1		18:00 PUMP Анастасия Зал № 1	18:00 BASIC STEP Дарья Зал № 1	19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/ Светлана		
	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 FITBALL Елена Зал № 2	19:00 STRONG BODY Дарья Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	16:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1	
19:00 INTRO Ирина Бассейн	19:00 CROSSFIT EURO THAI Илья Зал №2	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	19:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 2	20:00 \$ CROSSFIT EURO THAI Илья Зал №2	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал	
20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 2	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 2	20:00 BODY & MIND Татьяна Зал № 2	20:00 YOGA Аня Зал № 2	20:00 DANCE & POWER Мария Зал № 1		
20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 1	20:00 YOGA Аня Зал № 2	20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 1	20:00 BOXING Алексей Зал № 1	21:00 PILATES 50 + Мария Зал № 1		
21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/ Светлана	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR	21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/ Светлана	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR			
21:00 BOXING Алексей Зал № 1			20:30 ФУТБОЛ Карен 90 мин		20:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	
			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин			