

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 17 мая	Вторник 18 мая	Среда 19 мая	Четверг 20 мая	Пятница 21 мая	Суббота 22 мая	Воскресенье 23 мая
	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин	9:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин	9:00 PUMP Дарья Зал № 1 55 мин	9:00 INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	9:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин
10:00 PUMP Елена Зал № 1 55 мин	10:00 INTERVAL STEP Дарья Зал № 1 55 мин	10:00 FITBALL Елена Зал № 1 55 мин	10:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	10:00 PILATES Анастасия Зал № 1 55 мин	10:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1 55 мин	10:00 \$ WOMAN BOXING Вячеслав Зал № 3 55 мин
11:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин	11:00 STRETCHING Дарья Зал № 2 55 мин		10:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин		11:00 STRETCHING Анастасия Зал № 2 55 мин	
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин	11:00 FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2 55 мин	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин		11:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин
					12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин	12:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин	14:00 \$ TRX Елена /Предварит.Запись/ Зал №1	14:00 YOGA Елена Л Зал № 1 55 мин		13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2 55 мин	
15:00 \$ TRX Елена /Предварит.Запись/ Зал №1						
15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 5-7 лет Бассейн 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 5-7 лет Бассейн 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	
16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	16:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	
17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	
17:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 10-15 лет Зал № 2 55 мин	18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин		18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	14:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	
17:00 \$ ШКОЛА "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЯ" Мария Предварительная запись! Зал №1	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 5-8 лет Зал № 2 55 мин			18:45/ 19:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	15:00 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1 55 мин
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	18:00 ОТКРЫТЫЙ УРОК "DANCE LIVE" /для детей и их родителей/		
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин					
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин		18:00 PUMP Анастасия Зал № 1 55 мин	18:00 BASIC STEP Дарья Зал № 1 55 мин	19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА Светлана 55 мин /Предварительная запись/		
19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	19:00 FITBALL Елена Зал № 2 55 мин	19:00 STRONG BODY Дарья Зал № 1 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	16:00 \$ TRX Елена /Предварит.Запись/ Зал №1	
19:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	19:00 CROSSFIT EURO THAI Илья Зал №2 55 мин	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	19:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 2 55 мин	20:00 \$ CROSSFIT EURO THAI Илья Зал №2 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин	
20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 2 55 мин	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1 55 мин	20:00 STRETCHING Елена Зал № 2 55 мин	20:00 YOGA Аня Зал № 2 90 мин	20:00 DANCE & POWER Мария Зал № 1 55 мин		
20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 1 55 мин	20:00 YOGA Аня Зал № 2 90 мин	20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 1 55 мин	20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин	21:00 PILATES 50 + Мария Зал № 1 55 мин	20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	
21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR	21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR			
21:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин					20:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	
	20:30 ФУТБОЛ Карен 90 мин		21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин			