



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 03 мая 2021 г.

Понедельник 03 мая		Вторник 04 мая		Среда 05 мая		Четверг 06 мая		Пятница 07 мая		Суббота 08 мая		Воскресенье 09 мая	
		10:00 45 мин	Ирина АQUA FIT Бассейн			9:00 55 мин	Дарья PUMP Зал № 1	9:00 55 мин	Елена INTERVAL TRAINING Зал № 1	10:00 45 мин	Ирина АQUA FIT Бассейн	9:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1
10:00 55 мин	Елена PUMP Зал № 1	10:00 55 мин	Дарья INTERVAL STEP Зал № 1	10:00 55 мин	Елена FITBALL Зал № 1	10:00 55 мин	Михаил ZUMBA Зал № 1	10:00 55 мин	Инна PILATES Зал № 1	10:00 55 мин	Анастасия TOTAL BODY Зал № 1	10:00 55 мин	Вячеслав \$ WOMAN BOXING Зал № 3
11:00 55 мин	Елена STRETCHING Зал № 1	11:00 55 мин	Дарья STRETCHING Зал № 2	11:00 55 мин	Екатерина FITNESSYOGA Зал № 1	10:00 45 мин	Ирина INTRO Бассейн			11:00 55 мин	Анастасия STRETCHING Зал № 2	11:00 55 мин	Елена FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1
						12:00 90 мин	Ирина YOGA Зал № 1			12:00 сбор у клуба. ВЕЛОПРОБЕГ, посвященный 76-ой годовщине Великой Победы		12:00 55 мин	Елена STRETCHING Зал № 1
				14:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1	Елена	14:00 55 мин	Инна PILATES Зал № 1						
15:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1	Елена									14:00 \$ ПИЛАТЕС С МАЛ. ОБОРУДОВАНИЕМ 55 мин /Предварительная запись/ Зал №2	ИННА		
15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия Бассейн	15:00 45 мин	Альбина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 5-7 лет Бассейн	15:00 45 мин	Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	15:00 45 мин	Альбина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ 5-7 лет Бассейн	15:00 45 мин	Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	11:00 45 мин	Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн		
16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария Бассейн	16:30 45 мин	Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:00 45 мин	Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:30 45 мин	Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	16:00 45 мин	Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	12:00 45 мин	Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн		
17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия Бассейн	17:30 45 мин	Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	17:00 45 мин	Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	17:30 45 мин	Иван \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	17:00 45 мин	Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	13:00 45 мин	Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн		
17:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина Бассейн	17:00 55 мин	Владислава \$ DANCE LIVE 10-15 лет Зал № 2	18:00 45 мин	Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн			18:00 45 мин	Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	14:00 45 мин	Ирина \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн		
17:00 \$ "СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ" Предварительная запись! Зал №1	Мария	18:00 55 мин	Владислава \$ DANCE LIVE 5-8 лет Зал № 2					18:45/ 19:30 45 мин	Лилия \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	15:00 45 мин	Мария \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Бассейн	15:00 55 мин	Анастасия \$ BODY DRIVE Зал № 1
17:00 \$ BOXING JUNIOR	Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 55 мин	Илья \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал	17:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 55 мин	Владислава \$ DANCE LIVE 10-15 лет Зал № 2				
18:00 55 мин	Мария АЕROBIC DANCE Зал № 1	17:00 55 мин	Илья \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал					18:00 55 мин	Владислава \$ DANCE LIVE 5-8 лет Зал № 2				
19:00 55 мин	Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1			18:00 55 мин	Анастасия PUMP Зал № 1			19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/	Светлана				
20:00 55 мин	Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1	19:00 55 мин	Михаил ZUMBA Зал № 1	19:00 55 мин	Елена FITBALL Зал № 2					16:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Зал №1	Елена		
		19:00 55 мин	Илья CROSSFIT EURO THAI Зал№2	19:00 45 мин	Ирина АQUA FIT Бассейн	19:00 55 мин	Кирилл LATINA MIX Зал № 2	20:00 55 мин	NEW Илья \$ CROSSFIT EURO THAI Зал№2	17:00 55 мин	Илья \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал		
20:00 55 мин	Михаил \$ ZUMBA Зал № 2			20:00 55 мин	Светлана CONTEMPORARY Зал № 1	20:00 90 мин	Аня YOGA Зал № 2	20:00 55 мин	Мария DANCE & POWER Зал № 1				
				21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	Светлана			21:00 55 мин	Мария PILATES 50 + Зал № 1	20:00 55 мин	Михаил \$ ZUMBA Зал № 1		
						20:00	Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR						
										20:00 90 мин	Вячеслав БАСКЕТБОЛ		
				20:30 90 мин	Карен ФУТБОЛ	21:00 90 мин	Вячеслав БАСКЕТБОЛ						