

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 14 июня		Вторник 15 июня		Среда 16 июня		Четверг 17 июня		Пятница 18 июня		Суббота 19 июня		Воскресенье 20 июня	
		10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин	Бассейн	9:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин	Зал № 1	9:00 PUMP Дарья 55 мин	Зал № 1	9:00 INTERVAL TRAINING Елена 55 мин	Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин	Бассейн	9:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин	Зал № 1
10:00 PUMP Елена 55 мин	Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP Дарья 55 мин	Зал № 1	10:00 FITBALL Елена 55 мин	Зал № 1	10:00 ZUMBA Михаил 55 мин	Зал № 1	10:00 PILATES Инна 55 мин	Зал № 1				
11:00 STRETCHING Елена 55 мин	Зал № 1	11:00 STRETCHING Дарья 55 мин	Зал № 2			10:00 INTRO Ирина 45 мин	Бассейн						
		12:00 YOGA Ирина 90 мин	Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA Екатерина 55 мин	Зал № 2	12:00 YOGA Ирина 90 мин	Зал № 1			11:00 TOTAL BODY Анастасия 55 мин	Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин	Зал № 1
11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	Бассейн	12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин	Зал № 1	12:00 STRETCHING Елена 55 мин	Зал № 1
		14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин	Зал № 1			14:00 PILATES Инна 55 мин	Зал № 1			13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина 55 мин	Зал № 2		
		15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 45 мин	Бассейн			15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 45 мин	Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	Бассейн		
				16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин	Бассейн			16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин	Бассейн	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	Бассейн		
		17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин	Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин	Бассейн	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин	Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин	Бассейн	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	Бассейн		
17:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	Бассейн	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин	Зал № 2	18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	Бассейн					14:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	Бассейн		
		18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин	Зал № 2							15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин	Бассейн	15:00 \$ BODY DRIVE Анастасия 55 мин	Зал № 1
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин	Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин	Зал № 1			17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин	Зал № 1	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин	Зал № 2	16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	Бассейн		
18:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин	Зал № 1							18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин	Зал № 2				
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин	Зал № 1			19:00 TOTAL BODY Анастасия 55 мин	Зал № 1	18:00 BASIC STEP Дарья 55 мин	Зал № 1						
		19:00 ZUMBA Михаил 55 мин	Зал № 1	19:00 INTERVAL STEP Мария 55 мин	Зал № 2	19:00 STRONG BODY Дарья 55 мин	Зал № 1	19:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин	Зал № 1	16:00 \$ TRX /Предварит.Запись/ Елена			
19:00 INTRO Ирина 45 мин	Бассейн	19:00 CROSSFIT EURO THAI Илья 55 мин	Зал№2	19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин	Бассейн	19:00 LATINA MIX Кирилл 55 мин	Зал № 2	20:00 \$ CROSSFIT EURO THAI Илья 55 мин	Зал№2	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин	Тренажерный Зал		
19:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	Бассейн	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия 55 мин	Зал № 1	19:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	Бассейн	20:00 YOGA Аня 90 мин	Зал № 2	20:00 PILATES 50 + Мария 55 мин	Зал № 1			19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/ Светлана	
20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин	Зал № 2	20:00 YOGA Аня 90 мин	Зал № 2	20:00 PILATES Инна 55 мин	Зал № 2	20:00 BOXING Алексей 90 мин.	Зал № 1			20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин	Зал № 1	20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин	Зал № 1
20:00 BOXING Алексей 90 мин.	Зал № 1			21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/ Светлана									
21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/ Светлана						21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин							
						20:30 ФУТБОЛ Карен 90 мин							