

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 05 июля	Вторник 06 июля	Среда 07 июля	Четверг 08 июля	Пятница 09 июля	Суббота 10 июля	Воскресенье 11 июля
	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин	9:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин	9:00 PUMP Дарья Зал № 1 55 мин	9:00 INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	9:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин
10:00 PUMP Елена Зал № 1 55 мин	10:00 INTERVAL STEP Дарья Зал № 1 55 мин	10:00 FITBALL Елена Зал № 1 55 мин		10:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	9:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1 55 мин	
11:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин	11:00 STRETCHING Дарья Зал № 1 55 мин	11:00 FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2 55 мин	10:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин		10:00 STRETCHING Анастасия Зал № 1 55 мин	
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин		11:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин			11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин
11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин		12:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин		14:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин		13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2 55 мин	
	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина Бассейн 45 мин 5-7 лет		15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина Бассейн 45 мин 5-7 лет	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	
		16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин		16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	
	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн 45 мин (7-14 лет)	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн 45 мин (7-14 лет)	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	
17:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 10-15 лет	18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин			14:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн 45 мин	
	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 5-8 лет				17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн 45 мин	15:00 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1 55 мин
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 10-15 лет		
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин			18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 5-8 лет		
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин			18:00 BASIC STEP Дарья Зал № 1 55 мин			
19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	19:00 INTERVAL STEP Мария Зал № 1 55 мин	19:00 STRONG BODY Дарья Зал № 1 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин		
19:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	19:00 CROSSFIT EURO THAI Илья Зал №2 55 мин	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	19:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 2 55 мин	20:00 \$ CROSSFIT EURO THAI Илья Зал №2 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин	
19:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин		19:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн 45 мин	20:00 YOGA Ольга Зал № 2 90 мин	20:00 PILATES 50 + Зал № 1 55 мин		19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/ Светлана
20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 2 55 мин	20:00 YOGA Ольга Зал № 1 90 мин	20:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.		20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 1 55 мин
20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR 55 мин /Предварительная запись/	21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR 55 мин /Предварительная запись/			
21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	20:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин		
		21:30 NEW ВЕЧЕРНЯЯ ГИМНАСТИКА Аня Ф ОНЛАЙН 30 мин	20:30 ФУТБОЛ Карен 90 мин			