

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 19 июля			Вторник 20 июля			Среда 21 июля			Четверг 22 июля			Пятница 23 июля			Суббота 24 июля			Воскресенье 25 июля		
			10:00	AQUA FIT	Ирина	9:00	АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья				9:00	INTERVAL TRAINING	Илья	10:00	AQUA FIT	Ирина	9:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав
			45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1				55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1
10:00	PUMP	Елена	10:00	INTERVAL STEP	Мария	10:15	FUNCTIONAL TRAINING	Елена	10:00	ZUMBA	Михаил	10:00	PILATES	Инна						
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1						
11:00	STRETCHING	Елена	11:00	STRETCHING	Мария	11:15	FITNESSYOGA	Екатерина	10:00	INTRO	Ирина									
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2	45 мин		Бассейн									
			12:00	YOGA	Ирина				12:00	YOGA	Ирина				11:00	AEROBIC DANCE	Мария	11:00	CROSSFIT EURO THAI	Илья
			90 мин		Зал № 1				90 мин		Зал № 1				55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1
11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	12:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария	12:00	STRETCHING	Илья
45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн	55 мин.		Зал № 1	55 мин		Зал № 1
			14:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария				14:00	PILATES	Инна				13:00	\$ FITNESSYOGA	Екатерина			
			55 мин		Зал № 1				55 мин		Зал № 1				55 мин		Зал № 2			
			15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Альбина				15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Альбина	15:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	11:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина			
			45 мин	5-7 лет	Бассейн				45 мин	5-7 лет	Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн			
						16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария				16:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	12:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина			
						45 мин		Бассейн				45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн			
			17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	17:30	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Иван	17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	13:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина			
			45 мин (7-14 лет)		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин (7-14 лет)		Бассейн	45 мин		Бассейн	45 мин		Бассейн			
17:45	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина	17:00	\$ DANCE LIVE	Владислава	18:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина							14:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Ирина			
45 мин		Бассейн	55 мин	10-15 лет	Зал № 2	45 мин		Бассейн							45 мин		Бассейн			
			18:00	\$ DANCE LIVE	Владислава										17:00	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Мария	15:00	\$ BODY DRIVE	Анастасия
			55 мин	5-8 лет	Зал № 2										45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1
17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав	17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав	17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья	17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав	17:00	\$ DANCE LIVE	Владислава						
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Тренажерный Зал	55 мин		Зал № 1	55 мин	10-15 лет	Зал № 2						
18:00	AEROBIC DANCE	Мария	17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья							18:00	\$ DANCE LIVE	Владислава						
55 мин		Зал № 1	55 мин		Тренажерный Зал							55 мин	5-8 лет	Зал № 2						
19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария																		
55 мин		Зал № 1																		
19:00	АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья	19:00	ZUMBA	Наталья	19:00	INTERVAL STEP	Мария	19:00	STRONG BODY	Виктор	19:00	ZUMBA	Михаил						
55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1						
19:00	INTRO	Ирина	20:00	CROSSFIT EURO THAI	Илья	19:00	AQUA FIT	Ирина	19:00	LATINA MIX	Кирилл	20:00	\$ CROSSFIT EURO THAI	Илья	17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья			
45 мин		Бассейн	55 мин		Зал №1	45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал №2	55 мин		Тренажерный Зал			
19:45	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия				19:45	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	Лилия	20:00	YOGA	Ольга	20:00	PILATES 50 +	Мария				19:00	\$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА	Светлана
45 мин		Бассейн				45 мин		Бассейн	90 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1				55 мин /Предварительная запись/		
20:00	\$ ZUMBA	Михаил	20:00	YOGA	Ольга	20:00	PILATES	Инна	20:00	BOXING	Алексей				20:00	\$ ZUMBA	Михаил	20:00	CONTEMPORARY	Светлана
55 мин		Зал № 2	90 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	90 мин.		Зал № 1				55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1
20:00	BOXING	Алексей	19:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС	Юлия	21:00	\$ ШПАГАТ	Светлана	20:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС	Юлия									
90 мин.		Зал № 1				55 мин /Предварительная запись/			20:00		OUTDOOR									
21:00	\$ ШПАГАТ	Светлана							21:00	БАСКЕТБОЛ	Вячеслав				20:00	БАСКЕТБОЛ	Вячеслав			
55 мин /Предварительная запись/									90 мин						90 мин					
						21:30	NEW ВЕЧЕРНЯЯ ГИМНАСТИКА	Аня Ф	20:30	ФУТБОЛ	Карен									
						30 мин		ОНЛАЙН	90 мин											