

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 05 июля	Вторник 06 июля	Среда 07 июля	Четверг 08 июля	Пятница 09 июля	Суббота 10 июля	Воскресенье 11 июля
	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	9:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1	9:00 PUMP Дарья 55 мин Зал № 1	9:00 INTERVAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	9:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1
10:00 PUMP Елена 55 мин Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP Дарья 55 мин Зал № 1	10:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1		10:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1	9:00 STRETCHING Анастасия 55 мин. OUTDOOR/зал№1	
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Дарья 55 мин Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA Екатерина 55 мин Зал № 2	10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн			
			12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1			11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1
11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин. Зал № 1	12:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1		14:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1		13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина 55 мин Зал № 2	
	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 45 мин 5-7 лет Бассейн		15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 45 мин 5-7 лет Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	
		16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн		16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	
	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин (7-14 лет) Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин (7-14 лет) Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	
17:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 10-15 лет Зал № 2	18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн			14:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин Бассейн	
	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 5-8 лет Зал № 2				15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин Бассейн	15:00 \$ BODY DRIVE Анастасия 55 мин Зал № 1
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 10-15 лет Зал № 2		
18:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1				18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 5-8 лет Зал № 2		
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1		18:00 TOTAL BODY Анастасия 55 мин Зал № 1	18:00 BASIC STEP Дарья 55 мин Зал № 1			
19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 2	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	19:00 INTERVAL STEP Мария 55 мин Зал № 1	19:00 STRONG BODY Дарья 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1		
19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	19:00 CROSSFIT EURO THAI Илья 55 мин Зал№2	19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	19:00 LATINA MIX Кирилл 55 мин Зал № 2	20:00 \$ CROSSFIT EURO THAI Илья 55 мин Зал№2	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин Тренажерный Зал	
19:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия 55 мин Зал № 1	19:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин Бассейн	20:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2	20:00 PILATES 50 + Мария 55 мин Зал № 1		19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/ Светлана
20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 2	20:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2	20:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1	20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1		20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин Зал № 1
20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR	21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR			
21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин		20:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	
		21:30 NEW ВЕЧЕРНЯЯ ГИМНАСТИКА Аня Ф 30 мин ОНЛАЙН	20:30 ФУТБОЛ Карен 90 мин			