

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 26 июля 2021 г.

Понедельник 26 июля	Вторник 27 июля	Среда 28 июля	Четверг 29 июля	Пятница 30 июля	Суббота 31 июля	Воскресенье 01 августа
	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн			9:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	9:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1
10:00 CARDIO&POWER Мария Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP Мария А Зал № 1	10:00 FITBALL Мария Зал № 1	10:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	10:00 PILATES Инна Зал № 1	10:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1	
11:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	11:00 STRETCHING Мария А Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2	10:00 INTRO Ирина Бассейн		11:00 STRETCHING Анастасия Зал № 1	
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1		12:00 YOGA Ирина Зал № 1			11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1
11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн		12:00 STRETCHING Елена Зал № 1
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1		14:00 PILATES Инна Зал № 1		13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2	
	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина Бассейн		15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина Бассейн	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	
		16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн		16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	
	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван Бассейн	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	
17:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2	18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн			14:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина Бассейн	
	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2				17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария Бассейн	15:00 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2		
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал			18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2		
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1		18:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1				
19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталия Зал № 2	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 INTERVAL STEP Мария А Зал № 1	18:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1		
19:00 INTRO Ирина Бассейн	20:00 CROSSFIT EURO THAI Илья Зал № 1	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	19:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 2	20:00 \$ CROSSFIT EURO THAI Илья Зал № 2	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал	
19:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн		19:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия Бассейн	20:00 YOGA Ольга Зал № 2			19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/
20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 2	20:00 YOGA Ольга Зал № 2	20:00 PILATES Инна Зал № 1	20:00 BOXING Алексей Зал № 1		20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	
20:00 BOXING Алексей Зал № 1	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR	20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 2	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR			
21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/		21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин		20:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	
		21:30 ВЕЧЕРНЯЯ ГИМНАСТИКА Аня Ф ОНЛАЙН	20:30 ФУТБОЛ Карен 90 мин			