

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 19 июля	Вторник 20 июля	Среда 21 июля	Четверг 22 июля	Пятница 23 июля	Суббота 24 июля	Воскресенье 25 июля
	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин	9:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин		9:00 INTERVAL TRAINING Илья 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин	9:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин
10:00 PUMP Елена 55 мин	10:00 INTERVAL STEP Мария 55 мин	10:15 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин	10:00 ZUMBA Михаил 55 мин	10:00 PILATES Инна 55 мин	10:00 TOTAL BODY Анастасия 55 мин	
11:00 STRETCHING Елена 55 мин	11:00 STRETCHING Мария 55 мин	11:15 FITNESSYOGA Екатерина 55 мин	10:00 INTRO Ирина 45 мин			
	12:00 YOGA Ирина 90 мин		12:00 YOGA Ирина 90 мин			12:00 FUNCTIONAL TRAINING Анастасия 55 мин
11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	11:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин	13:00 STRETCHING Анастасия 55 мин
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин		14:00 PILATES Инна 55 мин		13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина 55 мин	
	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 45 мин		15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Альбина 45 мин	15:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	11:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	
		16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин		16:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин	12:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	
	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин	17:30 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Иван 45 мин	17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин	13:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	
17:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин	18:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин			14:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Ирина 45 мин	
	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин				17:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Мария 45 мин	15:00 \$ BODY DRIVE Анастасия 55 мин
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин		
18:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин			18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин		
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин		18:00 TOTAL BODY Анастасия 55 мин				
19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин	19:00 INTERVAL STEP Мария 55 мин	19:00 STRONG BODY Виктор 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин		
19:00 INTRO Ирина 45 мин	19:00 CROSSFIT EURO THAI Илья 55 мин	19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин	19:00 LATINA MIX Кирилл 55 мин	20:00 \$ CROSSFIT EURO THAI Илья 55 мин	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин	
19:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия 55 мин	19:45 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ Лилия 45 мин	20:00 YOGA Ольга 90 мин	20:00 PILATES 50 + Мария 55 мин		19:00 \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/
20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин	20:00 YOGA Ольга 90 мин	20:00 PILATES Инна 55 мин	20:00 BOXING Алексей 90 мин		20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин	20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин
20:00 BOXING Алексей 90 мин	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR	21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR			
21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин		20:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	
		21:30 NEW ВЕЧЕРНЯЯ ГИМНАСТИКА Аня Ф 30 мин	20:30 ФУТБОЛ Карен 90 мин			