

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 20 сентября	Вторник 21 сентября	Среда 22 сентября	Четверг 23 сентября	Пятница 24 сентября	Суббота 25 сентября	Воскресенье 26 сентября
9:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI 55 мин Илья Зал № 1	9:00 ZUMBA 55 мин Михаил Зал № 1	9:00 АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Наталья Зал № 1	9:00 PUMP 55 мин Дарья Зал № 1	9:00 INTERVAL TRAINING 55 мин Елена Зал № 1	10:00 AQUA FIT 45 мин Ирина Бассейн	9:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1
10:00 PUMP 55 мин Елена Зал № 1	10:00 AQUA FIT 45 мин Ирина Бассейн	10:00 FITBALL 55 мин Елена Зал № 1	10:00 INTRO 45 мин Ирина Бассейн	10:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI 55 мин Илья Зал № 1	10:00 TOTAL BODY 55 мин Анастасия Зал № 1	
11:00 STRETCHING 55 мин Елена Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP 55 мин Дарья Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA 55 мин Екатерина Зал № 2	10:00 STRETCHING 90 мин Дарья Зал № 1	11:00 PILATES 55 мин Инна Зал № 1	11:00 STRETCHING 55 мин. Анастасия Зал № 2	10:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 55 мин /Предварительная запись/ Наталья Зал № 1
	11:00 STRETCHING 55 мин Дарья Зал № 1		12:00 YOGA 90 мин Ирина Зал № 1		11:00 AEROBIC DANCE 55 мин Мария Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Елена Зал № 1
	12:00 YOGA 90 мин Ирина Зал № 1				12:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Мария Зал № 1	12:00 STRETCHING 55 мин Елена Зал № 1
					13:00 \$ FITNESSYOGA 55 мин Екатерина Зал № 2	
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Мария Зал № 1		14:00 PILATES 55 мин Инна Зал № 1			
		14:00 \$ TRX /Предварительная Запись/ Елена Зал № 1				
	17:00 \$ DANCE LIVE 55 мин 10-15 лет Владислава Зал № 2			17:00 \$ DANCE LIVE 55 мин 10-15 лет Владислава Зал № 2		
	18:00 \$ DANCE LIVE 55 мин 5-8 лет Владислава Зал № 2			18:00 \$ DANCE LIVE 55 мин 5-8 лет Владислава Зал № 2		
17:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1		15:00 \$ BODY DRIVE 55 мин Анастасия Зал № 1
17:00 \$ АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ 55 мин /Предварительная запись/ Мария Зал 1	17:00 \$ FIT JUNIOR 55 мин Илья Тренажерный Зал	17:00 \$ FIT JUNIOR 55 мин Илья Тренажерный Зал			17:00 \$ FIT JUNIOR 55 мин Илья Тренажерный Зал	
18:00 AEROBIC DANCE 55 мин Мария Зал № 1	18:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI 55 мин Илья Зал№2	19:00 FITBALL 55 мин Елена Зал № 2	18:00 BASIC STEP 55 мин Дарья Зал № 1			
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Мария Зал № 1	19:00 ZUMBA 55 мин Михаил Зал № 1	19:00 INTERVAL STEP 55 мин Мария А Зал № 1	19:00 STRONG BODY 55 мин Дарья Зал № 1	19:00 ZUMBA 55 мин Михаил Зал № 1		
	20:00 FUNCTIONAL FIGHT 55 мин Анастасия Зал № 1	19:00 AQUA FIT 45 мин Ирина Бассейн	19:00 LATINA MIX 55 мин Кирилл Зал № 2	20:00 \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI 55 мин Илья Зал№2		
19:00 INTRO 45 мин Ирина Бассейн	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Юлия Зал № 1	20:00 PILATES 55 мин Инна Зал № 1	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Юлия Зал № 1	20:00 DANCE & POWER 55 мин Мария Зал № 1		
20:00 BOXING 90 мин. Алексей Зал № 1	20:00 YOGA 90 мин Ольга Зал № 2	20:00 CONTEMPORARY 55 мин Светлана Зал № 2	20:00 YOGA 90 мин Ольга Зал № 2	21:00 PILATES 50+ 55 мин Мария Зал № 1	20:00 \$ ZUMBA 55 мин Михаил Зал № 1	
	20:15 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 55 мин /Предварительная запись/ БОР Наталья		20:00 BOXING 90 мин. Алексей Зал № 1		21:00 БАСКЕТБОЛ 90 мин Вячеслав	
	21:00 \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" 55 мин /Предварительная запись/ БОР Наталья	21:00 \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" 55 мин /Предварительная запись/ БОР Наталья	21:00 БАСКЕТБОЛ 90 мин Вячеслав	21:00 \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" 55 мин /Предварительная запись/ БОР Наталья		
		21:30 ВЕЧЕРНЯЯ ГИМНАСТИКА 30 мин Аня Ф ОНЛАЙН	20:30 ФУТБОЛ 90 мин Карен			