

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 13 сентября		Вторник 14 сентября		Среда 15 сентября		Четверг 16 сентября		Пятница 17 сентября		Суббота 18 сентября		Воскресенье 19 сентября	
9:00 55 мин CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 1	9:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	9:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1	9:00 55 мин PUMP Дарья Зал № 1	9:00 55 мин INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	9:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1							
10:00 55 мин PUMP Елена Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 1	10:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	10:00 55 мин CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 1	10:00 55 мин TOTAL BODY Анастасия Зал № 1								
11:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1	10:00 55 мин INTERVAL STEP Дарья Зал № 1	11:00 55 мин FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2	10:00 90 мин STRETCHING Дарья Зал № 1	11:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1	11:00 55 мин STRETCHING Анастасия Зал № 2	10:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья							
	11:00 55 мин STRETCHING Дарья Зал № 1		12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1		11:00 55 мин AEROBIC DANCE Мария Зал № 1			11:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1					
	12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1				12:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1			12:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1					
								13:00 55 мин \$ FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2					
	14:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1		14:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1										
		14:00 \$ TRX /Предварительная Запись/ Зал № 2											
	17:00 55 мин \$ DANCE LIVE 10-15 лет Владислава Зал № 2			17:00 55 мин \$ DANCE LIVE 10-15 лет Владислава Зал № 2									
	18:00 55 мин \$ DANCE LIVE 5-8 лет Владислава Зал № 2			18:00 55 мин \$ DANCE LIVE 5-8 лет Владислава Зал № 2									
17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		15:00 55 мин \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1							
17:00 55 мин \$ АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ /Предварительная запись/ Зал 1	17:00 55 мин \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал	17:00 55 мин \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал			17:00 55 мин \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал								
18:00 55 мин AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	18:00 55 мин CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал№2	19:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 2	18:00 55 мин BASIC STEP Дарья Зал № 1										
19:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 55 мин INTERVAL STEP Мария А Зал № 1	19:00 55 мин STRONG BODY Дарья Зал № 1	19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1									
19:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	20:00 55 мин FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1	19:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	19:00 55 мин LATINA MIX Кирилл Зал № 2	20:00 55 мин \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал№2									
19:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	19:00 55 мин ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR	20:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1	20:00 55 мин ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Юлия OUTDOOR	20:00 55 мин DANCE & POWER Мария Зал № 1									
20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1	20:00 90 мин YOGA Ольга Зал № 2	20:00 55 мин CONTEMPORARY Светлана Зал № 2	20:00 90 мин YOGA Ольга Зал № 2	21:00 55 мин PILATES 50+ Мария Зал № 1	20:00 55 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1								
21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ ШПАГАТ Светлана	20:15 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ БОР Наталья 55 мин /Предварительная запись/	21:00 55 мин /Предварительная запись/ \$ ШПАГАТ Светлана	20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1		21:00 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав								
	21:00 \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" БОР Наталья 55 мин /Предварительная запись/	21:00 \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" БОР Наталья 55 мин /Предварительная запись/	21:00 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав	21:00 \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" БОР Наталья 55 мин /Предварительная запись/									
		21:30 30 мин ВЕЧЕРНЯЯ ГИМНАСТИКА ОНЛАЙН Аня Ф	20:30 90 мин ФУТБОЛ Карен										