

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 04 октября	Вторник 05 октября	Среда 06 октября	Четверг 07 октября	Пятница 08 октября	Суббота 09 октября	Воскресенье 10 октября
	9:00 Анастасия PILATES Зал № 1 55 мин	9:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1 55 мин	9:00 Дарья PUMP Зал № 1 55 мин	9:00 Елена INTERVAL TRAINING Зал № 1 55 мин	10:00 Ирина AQUA FIT Бассейн 45 мин	9:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 55 мин
10:00 Елена PUMP Зал № 1 55 мин	10:00 Ирина AQUA FIT Бассейн 45 мин	10:00 Елена FITBALL Зал № 1 55 мин		10:00 Илья CROSS KICK BOXING EURO THAI Зал № 1 55 мин	10:00 Анастасия TOTAL BODY Зал № 1 55 мин	
11:00 Елена STRETCHING Зал № 2 55 мин	10:00 Дарья INTERVAL STEP Зал № 1 55 мин	11:00 Екатерина FITNESSYOGA Зал № 1 55 мин	10:00 Дарья STRETCHING Зал № 1 90 мин	11:00 Инна PILATES Зал № 1 55 мин	11:00 Анастасия STRETCHING Зал № 2 55 мин	10:00 Наталья \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 55 мин /Предварительная запись/
11:00 Илья CROSS KICK BOXING EURO THAI Зал № 1 55 мин	11:00 Дарья STRETCHING Зал № 1 55 мин		12:00 Ирина YOGA Зал № 1 90 мин		11:00 Мария AEROBIC DANCE Зал № 1 55 мин	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1 55 мин
12:00 Анна YOGA THERAPY Зал № 1 55 мин	12:00 Ирина YOGA Зал № 1 90 мин				12:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1 55 мин	12:00 Елена STRETCHING Зал № 1 55 мин
					13:00 Екатерина \$ FITNESSYOGA Зал № 2 55 мин	
	14:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1 55 мин		14:00 Инна PILATES Зал № 1 55 мин			14:00 Анастасия PILATES Зал № 1 55 мин
		14:00 Елена \$ TRX /Предварительная Запись/ Зал № 1				
	17:00 Владислава \$ DANCE LIVE Зал № 2 55 мин 10-15 лет			17:00 Владислава \$ DANCE LIVE Зал № 2 55 мин 10-15 лет		
	18:00 Владислава \$ DANCE LIVE Зал № 2 55 мин 5-8 лет			18:00 Владислава \$ DANCE LIVE Зал № 2 55 мин 5-8 лет		
17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 55 мин	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 55 мин	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 55 мин	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 55 мин	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1 55 мин		15:00 Анастасия \$ BODY DRIVE Зал № 1 55 мин
	17:00 Илья \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал 55 мин	17:00 Илья \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал 55 мин			17:00 Илья \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал 55 мин	
17:00 Мария \$ АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ /Предварительная запись/ Зал 1 55 мин	18:00 Илья CROSS KICK BOXING EURO THAI Зал №1 55 мин	18:00 Анна ПРЕЗЕНТАЦИЯ YOGA THERAPY Зал № 1 55 мин				
18:00 Мария AEROBIC DANCE Зал № 1 55 мин	18:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал №1 55 мин	19:00 Елена FITBALL Зал № 2 55 мин	18:00 Дарья BASIC STEP Зал № 1 55 мин			
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1 55 мин	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1 55 мин	19:00 Мария А INTERVAL STEP Зал № 1 55 мин	19:00 Дарья STRONG BODY Зал № 1 55 мин	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1 55 мин		
19:00 Мария INTERVAL TRAINING Зал № 2 55 мин	20:00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT Зал № 1 55 мин		19:00 Кирилл LATINA MIX Зал № 2 55 мин	20:00 Илья \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI Зал №2 55 мин		
19:00 Ирина INTRO Бассейн 45 мин	19:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR 55 мин	20:00 Инна PILATES Зал № 1 55 мин	20:00 Юлия ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR 55 мин	20:00 Мария DANCE & POWER Зал № 1 55 мин		19:00 Светлана \$ ШПАГАТ МИКС. ГИБКАЯ СПИНА 55 мин /Предварительная запись/
20:00 Алексей BOXING Зал № 1 90 мин.	20:00 Ольга YOGA Зал № 2 90 мин	20:00 Светлана CONTEMPORARY Зал № 2 55 мин	20:00 Ольга YOGA Зал № 2 90 мин	21:00 Мария PILATES 50+ Зал № 1 55 мин	20:00 Михаил \$ ZUMBA Зал № 1 55 мин	
21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:15 Наталья НАБОР \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 55 мин /Предварительная запись/	21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Алексей BOXING Зал № 1 90 мин.		21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин	
	21:00 Наталья НАБОР \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" 55 мин /Предварительная запись/	21:00 Наталья НАБОР \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" 55 мин /Предварительная запись/	21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин	21:00 Наталья НАБОР \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" 55 мин /Предварительная запись/		
		21:30 Аня Ф ВЕЧЕРНЯЯ ГИМНАСТИКА ОНЛАЙН 30 мин	20:30 Карен ФУТБОЛ 90 мин			