



Понедельник 25 октября		Вторник 26 октября		Среда 27 октября		Четверг 28 октября		Пятница 29 октября		Суббота 30 октября		Воскресенье 31 октября	
		9:00	Михаил	9:00	Наталья								
		ZUMBA	Зал № 1	АЗБУКА ВОСТОКА	Зал № 1								
55 мин													
10:00	Елена	10:00	Ирина	10:00	Елена	10:00	Екатерина	10:00	Елена				
PUMP	Зал № 1	AQUA FIT	Бассейн	FITBALL	Зал № 1	TOTAL BODY	ОНЛАЙН	INTERVAL TRAINING	ОНЛАЙН				
55 мин		45 мин		55 мин		55 мин		55 мин					
11:00	Елена	10:00	Дарья	11:00	Екатерина С	11:00	Екатерина	11:00	Инна				
STRETCHING	Зал № 2	INTERVAL STEP	Зал № 1	FITNESSYOGA	Зал № 1	STRETCHING	ОНЛАЙН	PILATES	ОНЛАЙН				
55 мин		55 мин		55 мин		90 мин		55 мин					
11:00	Илья	11:00	Дарья	12:00	Екатерина С					11:00	Анастасия	11:00	Елена
CROSS KICK BOXING EURO THAI	Зал № 1	STRETCHING	Зал № 1	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ	Зал № 1					TOTAL BODY	ОНЛАЙН	FUNCTIONAL TRAINING	ОНЛАЙН
55 мин		55 мин		55 мин						55 мин		55 мин	
12:00	NEW Анна	12:00	Ирина							12:00	Анастасия	12:00	Елена
YOGA THERAPY	Зал № 1	YOGA	Зал № 1							STRETCHING	ОНЛАЙН	STRETCHING	ОНЛАЙН
55 мин		90 мин								55 мин		55 мин	
		14:00	Мария										
		55 мин	Зал № 1										
				15:00	Елена								
				\$ TRX /Предварительная Запись/ Зал №1									
		17:00	Владислава										
		55 мин	Зал № 2										
		18:00	Владислава										
		55 мин	Зал № 2										
17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав								
\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1	\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1	\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1								
55 мин		55 мин		55 мин									
		17:00	Илья										
		\$ FIT JUNIOR	Тренажерный Зал										
		55 мин											
17:00	Мария	18:00	Илья	18:00	Анна								
\$ АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ	Зал 1	CROSS KICK BOXING EURO THAI	Зал№1	YOGA THERAPY	Зал № 1								
55 мин /Предварительная запись/		55 мин		55 мин									
18:00	Мария	19:00	Наталья	19:00	Елена								
AEROBIC DANCE	Зал № 1	АЗБУКА ВОСТОКА	Зал№2	FITBALL	Зал № 2								
55 мин		55 мин		55 мин									
19:00	Мария	19:00	Михаил	19:00	Мария А								
ЗДОРОВАЯ СПИНА	Зал № 1	ZUMBA	Зал № 1	INTERVAL STEP	Зал № 1								
55 мин		55 мин		55 мин									
19:00	Мария	20:00	Анастасия	19:00	Ирина								
INTERVAL TRAINING	Зал № 2	FUNCTIONAL FIGHT	Зал № 1	AQUA FIT	Бассейн								
55 мин		55 мин		45 мин									
19:00	Ирина	19:00	Инна	20:00	Инна	19:00	Михаил	19:00	Мария				
INTRO	Бассейн	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС	OUTDOOR	PILATES	Зал № 1	ZUMBA	ОНЛАЙН	DANCE & POWER	ОНЛАЙН				
45 мин				55 мин		55 мин		55 мин					
20:00	Алексей	20:00	Ольга	20:00	Светлана	20:00	Аня Ф	20:00	Мария				
BOXING	Зал № 1	YOGA	Зал № 2	CONTEMPORARY	Зал № 2	YOGA	ОНЛАЙН	PILATES 50+	ОНЛАЙН				
90 мин.		90 мин		55 мин		60 мин		55 мин					