



Понедельник 25 октября			Вторник 26 октября			Среда 27 октября			Четверг 28 октября			Пятница 29 октября			Суббота 30 октября			Воскресенье 31 октября			
			9:00	ZUMBA	Михаил	9:00	АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья													
			55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1													
10:00	PUMP	Елена	10:00	AQUA FIT	Ирина	10:00	FITBALL	Елена	10:00	TOTAL BODY	Екатерина	10:00	INTERVAL TRAINING	Елена	10:00	TOTAL BODY	Анастасия				
55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1	55 мин		ОНЛАЙН	55 мин		ОНЛАЙН	55 мин		ОНЛАЙН				
11:00	STRETCHING	Елена	10:00	INTERVAL STEP	Дарья	11:00	FITNESSYOGA	Екатерина С	11:00	STRETCHING	Екатерина	11:00	PILATES	Инна	11:00	STRETCHING	Анастасия				
55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	90 мин		ОНЛАЙН	55 мин		ОНЛАЙН	55 мин		ОНЛАЙН				
11:00	CROSS KICK BOXING EURO THAI	Илья	11:00	STRETCHING	Дарья	12:00	NEW \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ	Екатерина С										11:00	FUNCTIONAL TRAINING	Елена	
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1										55 мин		ОНЛАЙН	
12:00	YOGA THERAPY	NEW Анна	12:00	YOGA	Ирина													12:00	STRETCHING	Елена	
55 мин		Зал № 1	90 мин		Зал № 1													55 мин		ОНЛАЙН	
			14:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария																
			55 мин		Зал № 1	15:00	\$ TRX	Елена													
						/Предварительная запись/ Зал №1															
			17:00	\$ DANCE LIVE	Владислава																
			55 мин	10-15 лет	Зал № 2	18:00	\$ DANCE LIVE	Владислава													
			55 мин	5-8 лет	Зал № 2																
17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав	17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав	17:00	\$ BOXING JUNIOR	Вячеслав													
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1													
			17:00	\$ FIT JUNIOR	Илья																
			55 мин		Тренажерный Зал																
17:00	\$ АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ	Мария	18:00	CROSS KICK BOXING EURO THAI	Илья	18:00	NEW YOGA THERAPY	Анна													
55 мин	/Предварительная запись/ Зал 1		55 мин		Зал№1	55 мин		Зал № 1													
18:00	AEROBIC DANCE	Мария	19:00	АЗБУКА ВОСТОКА	Наталья	19:00	FITBALL	Елена													
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал№2	55 мин		Зал № 2													
19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария	19:00	ZUMBA	Михаил	19:00	INTERVAL STEP	Мария А													
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1													
19:00	INTERVAL TRAINING	Мария	20:00	FUNCTIONAL FIGHT	Анастасия	19:00	AQUA FIT	Ирина													
55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн													
19:00	INTRO	Ирина	19:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС	Инна	20:00	PILATES	Инна	20:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС	Мария	19:00	DANCE & POWER	Мария							
45 мин		Бассейн	55 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1	55 мин		ОНЛАЙН	55 мин		ОНЛАЙН							
20:00	BOXING	Алексей	20:00	YOGA	Ольга	20:00	CONTEMPORARY	Светлана	20:00	YOGA	Аня Ф	20:00	PILATES 50+	Мария							
90 мин		Зал № 1	90 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 2	50 мин		ОНЛАЙН	55 мин		ОНЛАЙН							
20:00	ВЕЧЕРНИЙ КРОСС	Светлана	20:15	\$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ	Наталья	21:00	\$ ШПАГАТ	Светлана													
			55 мин /Предварительная запись/ ОУТДООР				55 мин /Предварительная запись/ Зал № 1														
21:00	\$ ШПАГАТ	Светлана	21:00	\$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ"	Наталья	21:00	\$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ"	Наталья													
			55 мин /Предварительная запись/ ОУТДООР																		