

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 29 ноября	Вторник 30 ноября	Среда 01 декабря	Четверг 02 декабря	Пятница 03 декабря	Суббота 04 декабря	Воскресенье 05 декабря
	9:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	9:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1		9:00 INTERVAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1		9:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1
10:00 PUMP Елена 55 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	10:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1	10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	10:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья 55 мин Зал № 1		10:00 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ Наталья 55 мин /Предварительная запись/
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 2	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 55 мин Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA Екатерина С 55 мин Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP Мария Э 55 мин Зал № 1	11:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1	11:00 TOTAL BODY Анастасия 55 мин Зал № 1	
12:00 YOGA THERAPY NEW Анна 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Екатерина 55 мин Зал № 1	12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ NEW Екатерина С 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Мария Э 90 мин Зал № 1		12:00 STRETCHING Анастасия 55 мин. Зал № 2	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1
	12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1		12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1		12:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин. Зал № 1	12:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1
					13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин. Зал № 1	13:00 PILATES Анастасия 55 мин Зал № 1
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1		14:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1		13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина С 55 мин Зал № 2	14:00 \$ YOGA THERAPY NEW Анна 55 мин Зал № 1
		15:00 \$ TRX Елена /Предварительная Запись/ Зал №			14:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ NEW Екатерина С 55 мин Зал № 1	
					12:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав 55 мин (4-7 лет) Зал № 2	
	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 10-15 лет Зал № 2			17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 10-15 лет Зал № 2		
	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 5-8 лет Зал № 2		16:00 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин Тренажерный Зал	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 5-8 лет Зал № 2		
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		
	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин Тренажерный Зал				17:00 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин Тренажерный Зал	
С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ КЛУБ UP&UP	18:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья 55 мин Зал№1	18:00 YOGA THERAPY NEW Анна 55 мин Зал № 1				
19:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал№2			19:00 \$ ABS + STRETCH NEW Екатерина 55 мин Зал № 2		
19:45 INTERVAL TRAINING Мария 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	19:00 INTERVAL STEP Мария А 55 мин Зал № 1	19:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1		
20:30 LATINA MIX Кирилл 55 мин Зал № 2	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия 55 мин Зал № 1	19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	19:00 LATINA MIX Кирилл 55 мин Зал № 2	20:00 \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья 55 мин Зал№2		
19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Анна OUTDOOR 55 мин Зал № 2	20:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Анна OUTDOOR 55 мин Зал № 2	20:00 DANCE & POWER Мария 55 мин Зал № 1		
	20:00 YOGA Анна 90 мин Зал № 2	20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин Зал № 2	20:00 YOGA Анна 90 мин Зал № 2	21:00 PILATES 50+ Мария 55 мин Зал № 1		
	20:15 \$ СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ НАБОР Наталья 55 мин /Предварительная запись/	21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/	20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1		21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	
	21:00 \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" НАБОР Наталья 55 мин /Предварительная запись/	21:00 \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" НАБОР Наталья 55 мин /Предварительная запись/	21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	21:00 \$ ВЗР "ЛЕГКОЕ ПЛАВАНИЕ" НАБОР Наталья 55 мин /Предварительная запись/		
		21:30 ВЕЧЕРНЯЯ ГИМНАСТИКА Аня Ф 30 мин ОНЛАЙН		21:00 ФУТБОЛ Карен 90 мин		