

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 27 декабря	Вторник 28 декабря	Среда 29 декабря	Четверг 30 декабря	Пятница 31 декабря	Суббота 01 января	Воскресенье 02 января
	09:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	09:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1		09:00 INTERVAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1		
10:00 PUMP Елена 55 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	10:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1	10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	10:00 STRONG BODY Екатерина 55 мин Зал № 1	С НОВЫМ ГОДОМ 2022	
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 2	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 55 мин Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA Екатерина С 55 мин Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP Мария Э 55 мин Зал № 1	11:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1		
12:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Екатерина 55 мин Зал № 1	12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Мария Э 90 мин Зал № 1			11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1
	12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1		12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1			12:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1
						13:00 PILATES Анастасия 55 мин Зал № 1
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1		14:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1			
	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 10-15 лет Зал № 2					
			16:00 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин Тренажерный Зал			
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 2	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1			
17:00 \$ "АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ" Предварительная запись! Мария Зал № 1	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья 55 мин Тренажерный Зал					
18:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1	18:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья 55 мин Зал № 1	18:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1				
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 2	18:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1	19:00 INTERVAL STEP Мария А 55 мин Зал № 1				
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Э 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	19:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1			
19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия 55 мин Зал № 1	20:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1	19:00 LATINA MIX Кирилл 55 мин Зал № 2			
20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Ольга 90 мин Зал № 2	20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин Зал № 2	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Ольга 90 мин Зал № 2			
20:00 \$ LATINA MIX Кирилл 55 мин Зал № 2	20:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2	21:00 \$ ШПАГАТ /Предварительная запись/ Светлана 55 мин	20:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2			
20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Светлана			20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1			
21:00 \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин			

