UP&UP FITNESS

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 03 января 2022 г.

Понедельник 03 января	Вторник 04 января	Среда 05 января	Четверг 06 января	Пятница 07 января	Суббота 08 января	Воскресенье 09 января
10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1		10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1
11:00 Елена PUMP 55 мин Зал № 1	12:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	11:00 Анастасия PUMP 55 мин Зал № 1		11:00 Екатерина FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Зал № 2	10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	
12:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 1	13:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1	12:00 Анастасия STRETCHING 55 мин. Зал № 1	12:00 Мария Э INTERVAL STEP 90 мин Зал № 1	12:00 Екатерина STRETCHING 55 мин. Зал № 2	11:00 Анастасия TOTAL BODY 55 мин Зал № 1	12:00 Мария DANCE & POWER 55 мин Зал № 1
		11:00 Екатерина С FITNESSYOGA 55 мин Зал № 1	13:00 Инна PILATES 55 мин Зал № 1		12:00 Анастасия PILATES 55 мин. Зал № 2	13:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Зал № 1
		12:00 Екатерина С $ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ 55 мин Зал № 1	14:00 Кирилл LATINA MIX 55 мин Зал № 1		13:00 Екатерина С $ FITNESSYOGA 55 мин Зал № 2	14:00 Анна $ YOGA THERAPY 55 мин Зал № 1
					14:00 Екатерина С $ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ 55 мин Зал № 1	
						16:00 Илья CROSS KICK BOXING EURO THAI 55 мин Зал № 1
	17:00 Владислава $ DANCE LIVE 55 мин 10-15 лет Зал № 2			17:00 Владислава $ DANCE LIVE 55 мин 10-15 лет Зал № 2		
	18:00 Владислава $ DANCE LIVE 55 мин 5-7 лет Зал № 2			18:00 Владислава $ DANCE LIVE 55 мин 5-7 лет Зал № 2		
	17:00 Илья $ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	17:00 Илья $ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал			17:00 Илья $ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	
		19:00 Светлана $ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/				
19:00 Светлана $ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1	19:00 Мария Э INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1		19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1		
20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1		20:00 Ольга YOGA 90 мин Зал № 1	20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1			