



Понедельник 10 января		Вторник 11 января		Среда 12 января		Четверг 13 января		Пятница 14 января		Суббота 15 января		Воскресенье 16 января	
				09:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин					09:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин		10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	
10:00 PUMP Анастасия Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин		10:00 FITBALL Екатерина Зал № 1 55 мин		10:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин		10:00 STRONG BODY Екатерина Зал № 1 55 мин		10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2 55 мин (4-7 лет)				
11:00 STRETCHING Анастасия Зал № 2 55 мин	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1 55 мин		11:00 FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 1 55 мин		10:00 INTERVAL STEP Мария Э Зал № 1 55 мин		11:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин		11:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1 55 мин				
12:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин	11:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1 55 мин		12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С Зал № 1 55 мин		11:00 STRETCHING Мария Э Зал № 1 90 мин				12:00 STRETCHING Анастасия Зал № 1 55 мин.		11:00 FUNCTIONAL TRAINING Екатерина Зал № 1 55 мин		
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин				12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин				12:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 2 55 мин.		12:00 STRETCHING Анастасия Зал № 1 55 мин		
									13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин.		13:00 PILATES Анастасия Зал № 1 55 мин		
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин				14:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин				13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 2 55 мин		14:00 \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин		
			15:00 \$ TRX Елена /Предварительная Запись/ Зал № 2						14:00 NEW \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С Зал № 1 55 мин		15:00 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1 55 мин		
											16:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 1 55 мин		
	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 10-15 лет						17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 10-15 лет						
	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 5-8 лет				16:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин		18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 5-8 лет						
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин		17:00 \$ BOXING JUNIOR Илья Зал № 1 55 мин		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин		17:00 \$ BOXING JUNIOR Илья Зал № 1 55 мин				
17:00 \$ "АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ" Предварительная запись! Зал №1	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин		17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин						17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин				
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	18:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал№2 55 мин		18:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин										
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2 55 мин	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал№2 55 мин		19:00 INTERVAL STEP Мария А Зал № 1 55 мин				19:00 \$ ABS + STRETCH Екатерина Зал № 2 55 мин						
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Э Зал № 1 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин		19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин		19:00 FITBALL Мария Зал № 1 55 мин		19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин						
19:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1 55 мин		20:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин		19:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 2 55 мин		20:00 \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал№2 55 мин						
20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС ОУТDOOR Ольга Зал № 2 90 мин		20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 2 55 мин		20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС ОУТDOOR Светлана Зал № 2 90 мин		20:00 DANCE & POWER Мария Зал № 1 55 мин						
20:00 \$ LATINA MIX Кирилл Зал № 2 55 мин	20:00 YOGA Ольга Зал № 2 90 мин		21:00 \$ ШПАГАТ Светлана /Предварительная запись/ Зал № 1 55 мин		20:00 YOGA Ольга Зал № 2 90 мин		21:00 PILATES 50+ Мария Зал № 1 55 мин		20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин				
20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС ОУТDOOR Светлана					20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.								
21:00 \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/					21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1 90 мин				20:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1 90 мин				