

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 28 февраля	Вторник 01 марта	Среда 02 марта	Четверг 03 марта	Пятница 04 марта	Суббота 05 марта	Воскресенье 06 марта
	09:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	09:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1		09:00 55 мин INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1
10:00 55 мин PUMP Елена Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 1	10:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	10:00 55 мин STRONG BODY Екатерина Зал № 1	10:00 55 мин (4-7 лет) \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2	
11:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 2	10:00 55 мин INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	11:00 55 мин FITNESSYOGA Екатерина Зал № 1	10:00 55 мин INTERVAL STEP Мария Э Зал № 1	11:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1	10:00 55 мин STRONG BODY Даша М. Зал № 1	
11:00 55 мин BASIC STEP Арина Э Зал № 1	11:00 55 мин STRETCHING Екатерина Зал № 1	12:00 55 мин \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина Зал № 1	11:00 90 мин STRETCHING Мария Э Зал № 1		11:00 55 мин. STRETCHING Даша М. Зал № 1	11:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1
12:00 55 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1	12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1	12:00 55 мин \$ STRIP PLASTIC Арина /Предварительная запись/	12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1			12:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1
						13:00 55 мин PILATES Анастасия Зал № 1
14:00 55 мин STRETCHING Даша М. Зал № 1	14:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	14:00 55 мин STRETCHING Даша М. Зал № 1	14:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1	14:00 55 мин STRETCHING Даша М. Зал № 1	13:00 55 мин \$ FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2	14:00 55 мин \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2
		15:00 \$ TRX /Предварительная Запись/ Зал №			14:00 55 мин \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина Зал № 1	14:00 55 мин \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1
						16:00 55 мин CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 1
	17:00 55 мин \$ DANCE LIVE Владислава 10-15 лет Зал № 2			17:00 55 мин \$ DANCE LIVE Владислава 10-15 лет Зал № 2		
	18:00 55 мин \$ DANCE LIVE Владислава 5-8 лет Зал № 2		16:00 55 мин \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал	18:00 55 мин \$ DANCE LIVE Владислава 5-8 лет Зал № 2		
17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2	17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		
17:00 \$ "АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ" Предварительная запись! Мария Зал №1	17:00 55 мин \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал		17:00 55 мин \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал		17:00 55 мин \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал	
18:00 55 мин AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	18:00 55 мин CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал №1	18:00 55 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1		18:00 55 мин FITBALL STRONG Даша М. Зал № 1		
19:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2	19:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал №2	19:00 55 мин INTERVAL STEP Мария А Зал № 1	18:00 55 мин TOTAL BODY Арина Э Зал № 1	19:00 55 мин \$ ABS + STRETCH Екатерина Зал № 2		
19:00 55 мин INTERVAL TRAINING Мария Э Зал № 1	19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн	19:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 1	19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	18:00 55 мин TOTAL BODY Анастасия Зал № 1	
19:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн	20:00 55 мин FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1	20:00 55 мин STRETCHING Светлана Зал № 1	19:00 55 мин LATINA MIX Кирилл Зал № 2	20:00 55 мин \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал №2	19:00 55 мин AEROBIC DANCE Мария Зал № 2	
20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1	19:00 55 мин ВЕЧЕРНИЙ КРОСС ОУТДООР Ольга	20:00 55 мин CONTEMPORARY Светлана Зал № 2	20:00 90 мин ВЕЧЕРНИЙ КРОСС ОУТДООР Ольга	20:00 55 мин DANCE & POWER Мария Зал № 1	20:00 55 мин. ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1	
20:00 55 мин \$ LATINA MIX Кирилл Зал № 2	20:00 90 мин HATHA YOGA Ольга Зал № 2	21:00 55 мин \$ STRIP PLASTIC Ольга /Предварительная запись/	20:00 90 мин HATHA YOGA Ольга Зал № 2	21:00 55 мин PILATES 50+ Мария Зал № 1	20:00 55 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	
20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС ОУТДООР		21:00 55 мин ОТКРЫТЫЙ УРОК - ШПАГАТ Светлана /Предварительная запись/	20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1			
			21:00 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав		20:00 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав	