

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 14 марта		Вторник 15 марта		Среда 16 марта		Четверг 17 марта		Пятница 18 марта		Суббота 19 марта		Воскресенье 20 марта	
				09:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1					09:00 INTERVAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		
10:00 PUMP Елена 55 мин Зал № 1			10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	10:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1	10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	10:00 STRONG BODY Екатерина 55 мин Зал № 1			10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав 55 мин (4-7 лет) Зал № 2				
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 2			10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 55 мин Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA Екатерина С 55 мин Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP Мария Э 55 мин Зал № 1	11:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1			11:00 TOTAL BODY Анастасия 55 мин Зал № 1				
12:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1			11:00 STRETCHING Екатерина 55 мин Зал № 1	12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Мария Э 90 мин Зал № 1			12:00 STRETCHING Анастасия 55 мин. Зал № 2	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1				
				12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1			12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1			12:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1	12:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1		
										13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин. Зал № 1	13:00 PILATES Анастасия 55 мин Зал № 1		
				14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1			14:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1			13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина С 55 мин Зал № 2	14:00 \$ YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 2		
										14:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С 55 мин Зал № 1	14:00 \$ BODY DRIVE Анастасия 55 мин Зал № 1		