

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 7 марта			Вторник 08 марта			Среда 09 марта			Четверг 10 марта			Пятница 11 марта			Суббота 12 марта			Воскресенье 13 марта			
			09:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1	09:00 55 мин АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1					09:00 55 мин INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1			ТАНЦУЕМ ДО УПАДУ 11:00 - 15:00			10:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1						
10:00 55 мин PUMP Елена Зал № 1	10:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн		10:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 1		10:00 45 мин INTRO Ирина Бассейн			10:00 55 мин STRONG BODY Екатерина Зал № 1													
11:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 2	10:00 55 мин INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1		11:00 55 мин STRETCHING Арина Зал № 1		10:00 55 мин INTERVAL STEP Мария Э Зал № 1			11:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1													
11:00 55 мин BASIC STEP Арина Зал № 1	11:00 55 мин STRETCHING Екатерина Зал № 1					11:00 90 мин STRETCHING Мария Э Зал № 1									11:00 55 мин FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1						
12:00 55 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1			12:00 55 мин STRIP PLASTIC Арина /Предварительная запись/		12:00 90 мин YOGA Ирина Зал № 1						12:00 55 мин STRETCHING Елена Зал № 1										
			13:00 55 мин FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1												13:00 55 мин PILATES Анастасия Зал № 1						
			14:00 55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1					14:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1			14:00 55 мин STRETCHING Даша М. Зал № 1				14:00 55 мин \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2						
					15:00 \$ TRX Елена /Предварительная Запись/ Зал №													14:00 55 мин \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1			
															16:00 55 мин CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 1						
			17:00 55 мин 10-15 лет \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2								17:00 55 мин 10-15 лет \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2										
			18:00 55 мин 5-8 лет \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2					16:00 55 мин \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал			18:00 55 мин 5-8 лет \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2										
17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2			17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1			17:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1							17:00 55 мин NEW \$ STRIP PLASTIC Ольга /Предварительная запись/						
			17:00 55 мин \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал					17:00 55 мин \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал													
18:00 55 мин AEROBIC DANCE Мария Зал № 1			18:00 55 мин YOGA THERAPY Анна Зал № 1					18:00 55 мин FITBALL STRONG Даша М. Зал № 1													
19:00 55 мин INTERVAL TRAINING Мария Э Зал № 1			19:00 55 мин INTERVAL STEP Мария А Зал № 1		18:00 55 мин TOTAL BODY Арина Э Зал № 1			19:00 55 мин \$ ABS + STRETCH Екатерина Зал № 2													
20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1	20:00 90 мин HATHA YOGA Ольга Зал № 2		19:00 45 мин AQUA FIT Ирина Бассейн		19:00 55 мин FITBALL Елена Зал № 1			19:00 55 мин ZUMBA Михаил Зал № 1													
			20:00 55 мин PILATES Инна Зал № 1		19:00 55 мин LATINA MIX Кирилл Зал № 2			20:00 55 мин \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал№2			20:00 55 мин \$ ZUMBA Михаил Зал № 1										
			20:00 55 мин CONTEMPORARY Светлана Зал № 2		20:00 55 мин ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Ольга			20:00 55 мин DANCE & POWER Мария Зал № 1													
			21:00 55 мин ШПАГАТ Светлана /Предварительная запись/		20:00 90 мин HATHA YOGA Ольга Зал № 2			21:00 55 мин PILATES 50+ Мария Зал № 1			20:00 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав										
					20:00 90 мин. BOXING Алексей Зал № 1																
					21:00 90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав																