

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 28 февраля	Вторник 01 марта	Среда 02 марта	Четверг 03 марта	Пятница 04 марта	Суббота 05 марта	Воскресенье 06 марта
	09:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	09:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин		09:00 INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин
10:00 PUMP Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	10:00 FITBALL Елена Зал № 1 55 мин	10:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	10:00 STRONG BODY Екатерина Зал № 1 55 мин	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2 55 мин (4-7 лет)	
11:00 STRETCHING Елена Зал № 2 55 мин	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1 55 мин	11:00 FITNESSYOGA Екатерина Зал № 1 55 мин	10:00 INTERVAL STEP Мария Э Зал № 1 55 мин	11:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	10:00 STRONG BODY Даша М. Зал № 1 55 мин	
11:00 BASIC STEP Арина Э Зал № 1 55 мин	11:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1 55 мин	12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина Зал № 1 55 мин	11:00 STRETCHING Мария Э Зал № 1 90 мин		11:00 STRETCHING Даша М. Зал № 1 55 мин	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин
12:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин	12:00 \$ STRIP PLASTIC Арина Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин			12:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин
						13:00 PILATES Анастасия Зал № 1 55 мин
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин	14:00 STRETCHING Даша М. Зал № 1 55 мин	14:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	14:00 STRETCHING Даша М. Зал № 1 55 мин	13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2 55 мин	14:00 \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2 55 мин
		15:00 \$ TRX Елена Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/			14:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина Зал № 1 55 мин	14:00 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1 55 мин
						16:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 1 55 мин
	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 10-15 лет			17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 10-15 лет		
	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 5-8 лет		16:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 5-8 лет		
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин		17:00 NEW \$ STRIP PLASTIC Ольга Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/
17:00 \$ "АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ" Мария Зал № 1 55 мин Предварительная запись!	17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин		17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин		17:00 \$ FIT JUNIOR Илья Тренажерный Зал 55 мин	
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	18:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 1 55 мин	18:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин		18:00 FITBALL STRONG Даша М. Зал № 1 55 мин		
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2 55 мин	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2 55 мин	19:00 INTERVAL STEP Мария А Зал № 1 55 мин	18:00 TOTAL BODY Арина Э Зал № 1 55 мин	19:00 \$ ABS + STRETCH Екатерина Зал № 2 55 мин		
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Э Зал № 1 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	19:00 FITBALL Елена Зал № 1 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	18:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1 55 мин	
19:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1 55 мин	20:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	19:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 2 55 мин	20:00 \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 2 55 мин	19:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 2 55 мин	
20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Ольга OUTDOOR 55 мин	20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 2 55 мин	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС Ольга OUTDOOR 55 мин	20:00 DANCE & POWER Мария Зал № 1 55 мин	20:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин	
20:00 \$ LATINA MIX Кирилл Зал № 2 55 мин	20:00 HATHA YOGA Ольга Зал № 2 90 мин	21:00 ОТКРЫТЫЙ УРОК - ШПАГАТ Светлана Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/	20:00 HATHA YOGA Ольга Зал № 2 90 мин	21:00 PILATES 50+ Мария Зал № 1 55 мин	20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	
20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR			20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин			
			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин		20:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	