

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 18 апреля 2022 г.

Понедельник 18 апреля	Вторник 19 апреля	Среда 20 апреля	Четверг 21 апреля	Пятница 22 апреля	Суббота 23 апреля	Воскресенье 24 апреля
	09:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	09:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин		09:00 INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин
10:00 PUMP Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	10:00 FITBALL Елена Зал № 1 55 мин	10:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	10:00 STRONG BODY Екатерина Зал № 1 55 мин	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2 55 мин (4-7 лет)	
11:00 STRETCHING Елена Зал № 2 55 мин	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1 55 мин	11:00 FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 1 55 мин	10:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1 55 мин	11:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	11:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1 55 мин	
	11:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1 55 мин	12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С Зал № 1 55 мин	11:00 STRETCHING Мария Ф Зал № 1 90 мин		12:00 STRETCHING Анастасия Зал № 2 55 мин	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин		12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин		12:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	12:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин
					13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин	13:00 PILATES Анастасия Зал № 1 55 мин
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин		14:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин		13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 2 55 мин	
		15:00 \$ TRX Елена /Предварительная Запись/ Зал № 2			14:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С Зал № 1 55 мин	14:00 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1 55 мин
						16:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 1 55 мин
	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 10-15 лет			17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 10-15 лет		
	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 5-8 лет			18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 5-8 лет		
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин		17:00 NEW \$ STRIP PLASTIC Ольга /Предварительная запись/ Зал № 2 55 мин
17:00 \$ "АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ" Мария Предварительная запись! Зал № 1	17:00 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал 55 мин		16:00 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал 55 мин		17:00 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал 55 мин	18:00 NEW \$ MODERN DANCE Ольга дети 12 + Зал № 2 55 мин
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	18:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 1 55 мин	18:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1 55 мин				
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2 55 мин	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2 55 мин	19:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1 55 мин		19:00 \$ ABS + STRETCH Екатерина Зал № 2 55 мин		19:00 NEW Мини-группа \$ CROSSFIT Валерий Тренажерный Зал 55 мин
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	19:00 FITBALL Елена Зал № 1 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин		
19:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1 55 мин	20:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	19:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 2 55 мин	20:00 \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 2 55 мин		
20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.	19:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Зал № 1 55 мин	20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 2 55 мин	20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Зал № 1 90 мин.	20:00 DANCE & POWER Мария Зал № 1 55 мин		
20:00 NEW \$ MODERN DANCE Ольга дети 12 + Зал № 2 55 мин	20:00 НАТНА YOGA Ольга Зал № 2 90 мин	21:00 \$ ШПАГАТ Светлана /Предварительная запись/ Зал № 2 55 мин	20:00 НАТНА YOGA Ольга Зал № 2 90 мин	21:00 PILATES 50+ Мария Зал № 1 55 мин	20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	
20:00 ВЕЧЕРНИЙ КРОСС OUTDOOR Зал № 1 55 мин						
21:00 \$ ШПАГАТ Светлана /Предварительная запись/ Зал № 1 55 мин						
21:00 NEW \$ STRIP PLASTIC Ольга /Предварительная запись/ Зал № 1 55 мин						