

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 23 мая	Вторник 24 мая	Среда 25 мая	Четверг 26 мая	Пятница 27 мая	Суббота 28 мая	Воскресенье 29 мая
		09:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин		09:00 INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин
10:00 PUMP Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	10:00 FITBALL Елена Зал № 1 55 мин	10:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	10:00 STRONG BODY Екатерина Зал № 1 55 мин	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2 55 мин (4-7 лет)	
11:00 STRETCHING Елена Зал № 2 55 мин	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1 55 мин	11:00 FITNESSYOGA Екатерина Зал № 1 55 мин	10:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1 55 мин	11:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин		
12:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин	11:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1 55 мин	12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина Зал № 1 55 мин	11:00 STRETCHING Мария Ф Зал № 1 90 мин			11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин		12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин		12:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	12:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин
					13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин	
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин		14:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин		13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина Зал № 2 55 мин	14:00 \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2 55 мин
		15:00 \$ TRX /Предварительная Запись/ Елена Зал №1			14:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина Зал № 1 55 мин	14:00 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1 55 мин
	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 10-15 лет			17:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 10-15 л		
	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 5-8 лет			18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 55 мин 5-8 лет		
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 2 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин		
	17:00 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал 55 мин		16:00 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал 55 мин		17:00 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал 55 мин	
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	18:00 CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 1 55 мин	18:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин				
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2 55 мин	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин	19:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1 55 мин		19:00 \$ ABS + STRETCH Екатерина Зал № 2 55 мин		19:00 Мини-группа \$ CROSSFIT Валерий Тренажерный Зал 55 мин
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	19:00 FITBALL Елена Зал № 1 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин		
19:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин		20:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	19:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 2 55 мин	20:00 \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI Илья Зал № 2 55 мин		
20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.	20:00 НАТНА YOGA Ольга Зал № 2 90 мин	20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 2 55 мин	20:00 НАТНА YOGA Ольга Зал № 2 90 мин	20:00 DANCE & POWER Мария Зал № 1 55 мин		
		21:00 \$ ШПАГАТ /Предварительная запись/ Светлана Зал № 1 55 мин	20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.	21:00 PILATES 50+ Мария Зал № 1 55 мин	20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	
21:00 \$ ШПАГАТ Светлана /Предварительная запись/ 55 мин		20:00 Мини-группа \$ CROSSFIT Валерий Тренажерный Зал 55 мин	21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1 90 мин			