



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с июня 2022 г.

Понедельник 30 мая	Вторник 31 мая	Среда 01 июня	Четверг 02 июня	Пятница 03 июня	Суббота 04 июня	Воскресенье 05 июня
	09:00 55 мин Зал № 1 Михаил					10:00 55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1
10:00 55 мин Зал № 1 Елена	10:00 45 мин Зал № 1 АQUA FIT Бассейн Екатерина	10:00 55 мин Зал № 1 Екатерина FITBALL	10:00 45 мин Бассейн Ирина INTRO	10:00 55 мин Зал № 1 Екатерина STRONG BODY	10:00 55 мин (4-7 лет) Зал № 2 Вячеслав \$ BOXING KIDS	
11:00 55 мин Зал № 2 Елена	10:00 55 мин Зал № 1 ИНТЕРВАЛ ТРЕНИНГ Екатерина	11:00 55 мин Зал № 1 Екатерина FITNESSYOGA	10:00 55 мин Зал № 1 Мария Ф ИНТЕРВАЛ STEP	11:00 55 мин Зал № 1 Инна PILATES	11:00 55 мин Зал № 1 Анастасия TOTAL BODY	
12:00 55 мин Зал № 1 Анна	11:00 55 мин Зал № 1 Екатерина STRETCHING	12:00 55 мин Зал № 1 Екатерина \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ	11:00 55 мин Зал № 1 Мария Ф STRETCHING		12:00 55 мин Зал № 2 Анастасия STRETCHING	11:00 55 мин Зал № 1 Екатерина FUNCTIONAL TRAINING
	12:00 90 мин Зал № 1 Ирина YOGA				13:00 55 мин Зал № 1 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА	12:00 55 мин Зал № 1 Екатерина STRETCHING
	12:00 45 мин (12-16 лет) Тренажерный зал Валерий \$ FIT + SWIM		12:00 45 мин (12-16 лет) Тренажерный зал Валерий \$ FIT + SWIM			13:00 55 мин Зал № 1 Анастасия PILATES
	14:00 55 мин Зал № 1 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА		14:00 90 мин Зал № 1 Ирина YOGA		13:00 55 мин Зал № 2 Екатерина \$ FITNESSYOGA	14:00 55 мин Зал № 2 Анастасия \$ YOGA THERAPY
		15:00 /Предварительная Запись/ Зал №1 Елена \$ TRX			14:00 55 мин Зал № 1 Екатерина \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ	14:00 55 мин Зал № 1 Анастасия \$ BODY DRIVE
	17:00 55 мин 10-15 лет Зал № 2 Владислава \$ DANCE LIVE			17:00 55 мин 10-15 лет Зал № 2 Владислава \$ DANCE LIVE		
	18:00 55 мин 5-8 лет Зал № 2 Владислава \$ DANCE LIVE			18:00 55 мин 5-8 лет Зал № 2 Владислава \$ DANCE LIVE		
17:00 55 мин Зал № 2 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR	17:00 55 мин Зал № 1 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR	17:00 55 мин Зал № 1 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR	17:00 55 мин Зал № 1 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR	17:00 55 мин Зал № 1 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR		
	17:00 55 мин Тренажерный зал Валерий \$ FIT JUNIOR		16:00 55 мин Тренажерный зал Валерий \$ FIT JUNIOR		17:00 55 мин Тренажерный зал Валерий \$ FIT JUNIOR	
18:00 55 мин Зал № 1 Мария AEROBIC DANCE	18:00 55 мин Зал № 1 Илья CROSS KICK BOXING EURO THAI	18:00 55 мин Зал № 1 Анна YOGA THERAPY				
19:00 55 мин Зал № 2 Мария Ф ЗДОРОВАЯ СПИНА	19:00 55 мин Зал № 1 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА	19:00 55 мин Зал № 1 Мария Ф ИНТЕРВАЛ STEP		19:00 55 мин Зал № 2 Екатерина \$ ABS + STRETCH		19:00 55 мин Тренажерный зал Валерий Мини-группа \$ CROSSFIT
19:00 55 мин Зал № 1 Мария Ф ИНТЕРВАЛ ТРЕНИНГ	19:00 55 мин Зал № 1 Михаил ZUMBA	19:00 45 мин Бассейн Ирина AQUA FIT	19:00 55 мин Зал № 1 Светлана FUNCTIONAL TRAINING	19:00 55 мин Зал № 1 Михаил ZUMBA		
19:00 45 мин Бассейн Ирина INTRO	20:00 55 мин Зал № 1 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT	20:00 55 мин Зал № 1 Инна PILATES	19:00 55 мин Зал № 2 Кирилл LATINA MIX	20:00 55 мин Зал № 1 Илья \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI		
20:00 90 мин. Зал № 1 Алексей BOXING	20:00 90 мин Зал № 2 Ольга HATHA YOGA	20:00 55 мин Зал № 2 Светлана CONTEMPORARY	20:00 90 мин Зал № 2 Ольга HATHA YOGA	20:00 55 мин Зал № 1 Мария PILATES 50+		
		21:00 55 мин /Предварительная запись/ Светлана \$ ШПАГАТ	20:00 90 мин. Зал № 1 Алексей BOXING		20:00 55 мин Зал № 1 Михаил \$ ZUMBA	
21:00 55 мин /Предварительная запись/ Светлана \$ ШПАГАТ		20:00 55 мин Тренажерный зал Валерий Мини-группа \$ CROSSFIT	21:00 90 мин Вячеслав БАСКЕТБОЛ			