

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 16 мая	Вторник 17 мая	Среда 18 мая	Четверг 19 мая	Пятница 20 мая	Суббота 21 мая	Воскресенье 22 мая
		09:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 1		09:00 Елена INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	10:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1
10:00 Елена PUMP 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	10:00 Елена FITBALL 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	10:00 Екатерина STRONG BODY 55 мин Зал № 1	10:00 Вячеслав \$ BOXING KIDS 55 мин (4-7 лет) Зал № 2	
11:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 2	10:00 Екатерина INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	11:00 Екатерина С FITNESSYOGA 55 мин Зал № 1	10:00 Мария Ф INTERVAL STEP 55 мин Зал № 1	11:00 Инна PILATES 55 мин Зал № 1	11:00 Анастасия TOTAL BODY 55 мин Зал № 1	
12:00 Анна YOGA THERAPY 55 мин Зал № 1	11:00 Екатерина STRETCHING 55 мин Зал № 1	12:00 Екатерина С \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ 55 мин Зал № 1	11:00 Мария Ф STRETCHING 90 мин Зал № 1		12:00 Анастасия STRETCHING 55 мин. Зал № 2	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Зал № 1
	12:00 Ирина YOGA 90 мин Зал № 1		12:00 Ирина YOGA 90 мин Зал № 1		12:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	12:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 1
					13:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Зал № 1	13:00 Анастасия PILATES 55 мин Зал № 1
	14:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1		14:00 Инна PILATES 55 мин Зал № 1		13:00 Екатерина С \$ FITNESSYOGA 55 мин Зал № 2	14:00 Анна \$ YOGA THERAPY 55 мин Зал № 2
		15:00 Елена \$ TRX /Предварительная Запись/ Зал №1			14:00 Екатерина С \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ 55 мин Зал № 1	14:00 Анастасия \$ BODY DRIVE 55 мин Зал № 1
						16:00 Илья CROSS KICK BOXING EURO THAI 55 мин Зал № 1
	17:00 Владислава \$ DANCE LIVE 55 мин 10-15 лет Зал № 2			17:00 Владислава \$ DANCE LIVE 55 мин 10-15 л Зал № 2		
	18:00 Владислава \$ DANCE LIVE 55 мин 5-8 лет Зал № 2			18:00 Владислава \$ DANCE LIVE 55 мин 5-8 лет Зал № 2		
17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 2	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1		
	17:00 Валерий \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал		16:00 Валерий \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал		17:00 Валерий \$ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	
18:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	18:00 Илья CROSS KICK BOXING EURO THAI 55 мин Зал № 1	18:00 Анна YOGA THERAPY 55 мин Зал № 1				
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 2	19:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 1	19:00 Мария Ф INTERVAL STEP 55 мин Зал № 1		19:00 Екатерина \$ ABS + STRETCH 55 мин Зал № 2		19:00 Мини-группа Валерий \$ CROSSFIT 55 мин Тренажерный Зал
19:00 Мария Ф INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1	19:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	19:00 Елена FITBALL 55 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1		
19:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	20:00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT 55 мин Зал № 1	20:00 Инна PILATES 55 мин Зал № 1	19:00 Кирилл LATINA MIX 55 мин Зал № 2	20:00 Илья \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI 55 мин Зал № 3		
20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	20:00 Ольга HATHA YOGA 90 мин Зал № 2	20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин Зал № 2	20:00 Ольга HATHA YOGA 90 мин Зал № 2	20:00 Мария DANCE & POWER 55 мин Зал № 1		
		21:00 Светлана \$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Валерий \$ CROSSFIT 55 мин Тренажерный Зал	20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	20:00 Мария PILATES 50+ 55 мин Зал № 1	20:00 Михаил \$ ZUMBA 55 мин Зал № 1
21:00 Светлана \$ ШПАГАТ мин /Предварительная запись/			21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин			