

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 20 июня	Вторник 21 июня	Среда 22 июня	Четверг 23 июня	Пятница 24 июня	Суббота 25 июня	Воскресенье 26 июня
					10:00 45 мин Ирина AQUA FIT Бассейн	10:00 55 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1
10:00 55 мин Елена PUMP Зал № 1	10:00 45 мин Ирина AQUA FIT Бассейн	10:00 55 мин Елена FITBALL Зал № 1	10:00 45 мин Ирина INTRO Бассейн	10:00 55 мин Екатерина STRONG BODY Зал № 1	10:00 55 мин (4-7 лет) Вячеслав \$ BOXING KIDS Зал № 2	
11:00 55 мин Елена STRETCHING Зал № 2	10:00 55 мин Екатерина INTERVAL TRAINING Зал № 1	11:00 55 мин Екатерина FITNESSYOGA Зал № 1	10:00 55 мин Мария Ф INTERVAL STEP Зал № 1	11:00 55 мин Инна PILATES Зал № 1	11:00 55 мин Анастасия TOTAL BODY Зал № 1	
12:00 55 мин Анна YOGA THERAPY Зал № 1	11:00 55 мин Екатерина STRETCHING Зал № 1	12:00 55 мин Екатерина \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Зал № 1	11:00 55 мин Мария Ф STRETCHING Зал № 1		12:00 55 мин. Анастасия STRETCHING Зал № 2	11:00 55 мин Елена FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1
	12:00 90 мин Ирина YOGA Зал № 1		12:00 90 мин Ирина YOGA Зал № 1		13:00 55 мин. Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	12:00 55 мин Елена STRETCHING Зал № 1
	11:00 45 мин. (12-16 лет) Валерий \$ FIT + SWIM Трен. Зал + Бас		11:00 45 мин. (12-16 лет) Валерий \$ FIT + SWIM Трен. Зал + Бас.			13:00 55 мин Анастасия PILATES Зал № 1
	14:00 55 мин Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1				13:00 55 мин Екатерина С \$ FITNESSYOGA Зал № 2	14:00 55 мин Анна \$ YOGA THERAPY Зал № 2
		15:00 /Предварительная Запись/ Елена \$ TRX Зал №1			14:00 55 мин Екатерина С \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Зал № 1	14:00 55 мин Анастасия \$ BODY DRIVE Зал № 1
	17:00 55 мин 10-15 лет Владислава \$ DANCE LIVE Зал № 2			17:00 55 мин 10-15 лет Владислава \$ DANCE LIVE Зал № 2		
	18:00 55 мин 5-8 лет Владислава \$ DANCE LIVE Зал № 2			18:00 55 мин 5-8 лет Владислава \$ DANCE LIVE Зал № 2		
	17:00 55 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 55 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 55 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 55 мин Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		
						17:00 55 мин Илья \$ CROSS KICK BOXING EURO THAI Зал №2
18:00 55 мин Мария AEROBIC DANCE Зал № 1	18:00 мин Илья CROSS KICK BOXING EURO THAI Зал №1	18:00 55 мин Анна YOGA THERAPY Зал № 1				
19:00 55 мин Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 2	19:00 55 мин Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал	19:00 55 мин Мария Ф INTERVAL STEP Зал № 1	19:00 55 мин Кирилл LATINA MIX Зал № 1	19:00 55 мин Екатерина \$ ABS + STRETCH Зал № 2		19:00 Мини-группа Валерий \$ CROSSFIT Тренажерный Зал
19:00 55 мин Мария Ф INTERVAL TRAINING Зал № 1	19:00 55 мин Михаил ZUMBA Зал № 1	19:00 45 мин Ирина AQUA FIT Бассейн	19:00 55 мин Елена FITBALL Зал № 2	19:00 55 мин Михаил ZUMBA Зал № 1		
19:00 45 мин Ирина INTRO Бассейн	20:00 55 мин Анастасия FUNCTIONAL FIGHT Зал № 1	20:00 55 мин Инна PILATES Зал № 1	20:00 90 мин Светлана FUNCTIONAL TRAINING Зал № 2	20:00 55 мин Мария PILATES 50+ Зал № 1		
20:00 90 мин. Алексей BOXING Зал № 1	20:00 90 мин Ольга HATHA YOGA Зал № 2	20:00 55 мин Светлана CONTEMPORARY Зал № 2	20:00 90 мин. Алексей BOXING Зал № 1			
		21:00 55 мин Светлана \$ ШПАГАТ /Предварительная запись/	21:00 90 мин Вячеслав БАСКЕТБОЛ		20:00 55 мин Михаил \$ ZUMBA Зал № 1	
21:00 55 мин Светлана \$ ШПАГАТ /Предварительная запись/		20:00 Мини-группа Валерий \$ CROSSFIT Тренажерный Зал				