

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 27 июня			Вторник 28 июня			Среда 29 июня			Четверг 30 июня			Пятница 01 июля			Суббота 02 июля			Воскресенье 03 июля		
															10:00	Ирина		10:00	Вячеслав	
															45 мин	AQUA FIT Бассейн		55 мин	\$ BOXING JUNIOR Зал № 1	
10:00	Елена		10:00	Ирина		10:00	Елена		10:00	Ирина		10:00	Екатерина		10:00	Вячеслав				
55 мин	PUMP Зал № 1		45 мин	Бассейн		55 мин	FITBALL Зал № 1		45 мин	Бассейн		55 мин	STRONG BODY Зал № 1		55 мин (4-7 лет)	\$ BOXING KIDS Зал № 2				
11:00	Елена		10:00	Екатерина		11:00	Екатерина С		10:00	Мария Ф		11:00	Инна		11:00	Анастасия				
55 мин	STRETCHING Зал № 2		55 мин	INTERVAL TRAINING Зал № 1		55 мин	FITNESSYOGA Зал № 1		55 мин	INTERVAL STEP Зал № 1		55 мин	PILATES Зал № 1		55 мин	TOTAL BODY Зал № 1				
12:00	Анна		11:00	Екатерина		12:00	Екатерина С		11:00	Мария Ф					12:00	Анастасия		11:00	Елена	
55 мин	YOGA THERAPY Зал № 1		55 мин	STRETCHING Зал № 1		55 мин	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Зал № 1		55 мин	STRETCHING Зал № 1					55 мин.	Зал № 2		55 мин	FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1	
			12:00	Ирина					12:00	Ирина					13:00	Мария		12:00	Елена	
			90 мин	Зал № 1					90 мин	Зал № 1					55 мин.	Зал № 1		55 мин	Зал № 1	
			11:00	Валерий					11:00	Валерий								13:00	Анастасия	
			45 мин. (12-16 лет)	Трен. Зал + Бас					45 мин. (12-16 лет)	Трен. Зал + Бас.								55 мин	Зал № 1	
			14:00	Мария											13:00	Екатерина С		14:00	Анна	
			55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1											55 мин	\$ FITNESSYOGA Зал № 2		55 мин	\$ YOGA THERAPY Зал № 2	
						15:00	Елена								14:00	Екатерина С		14:00	Анастасия	
							\$ TRX /Предварительная Запись/ Зал №1								55 мин	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Зал № 1		55 мин	\$ BODY DRIVE Зал № 1	
			17:00	Владислава								17:00	Владислава							
			55 мин	\$ DANCE LIVE Зал № 2								55 мин	\$ DANCE LIVE Зал № 2							
17:00	Вячеслав		17:00	Вячеслав		17:00	Вячеслав		17:00	Вячеслав		17:00	Вячеслав							
55 мин	\$ BOXING JUNIOR Зал № 1		55 мин	\$ BOXING JUNIOR Зал № 1		55 мин	\$ BOXING JUNIOR Зал № 1		55 мин	\$ BOXING JUNIOR Зал № 1		55 мин	\$ BOXING JUNIOR Зал № 1							
																		17:00	Илья	
																		55 мин	\$ CROSS KICK BOXING EURO THAI Зал №2	
18:00	Мария		18:00	Илья		18:00	Анна													
55 мин	AEROBIC DANCE Зал № 1		55 мин	CROSS KICK BOXING EURO THAI Зал № 1		55 мин	YOGA THERAPY Зал № 1													
19:00	Мария		19:00	Наталья		19:00	Мария Ф		19:00	Кирилл		19:00	Екатерина					19:00	Валерий	
55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 2		55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА Зал		55 мин	INTERVAL STEP Зал № 1		55 мин	LATINA MIX Зал № 1		55 мин	\$ ABS + STRETCH Зал № 2					55 мин	Мини-группа Тренажерный Зал	
19:00	Мария Ф		19:00	Михаил		19:00	Ирина		19:00	Елена		19:00	Михаил							
55 мин	INTERVAL TRAINING Зал № 1		55 мин	ZUMBA Зал № 1		45 мин	AQUA FIT Бассейн		55 мин	FITBALL Зал № 2		55 мин	ZUMBA Зал № 1							
19:00	Ирина		20:00	Светлана		20:00	Инна		20:00	Светлана		20:00	Мария							
45 мин	INTRO Бассейн		90 мин	FUNCTIONAL TRAINING Зал № 2		55 мин	PILATES Зал № 1		90 мин	Зал № 2		55 мин	Зал № 1							
20:00	Алексей					20:00	Светлана		20:00	Алексей										
90 мин.	BOXING Зал № 1					55 мин	Зал № 2		90 мин.	Зал № 1										
						21:00	Светлана		21:00	Вячеслав					20:00	Михаил				
						55 мин	\$ ШПАГАТ /Предварительная запись/ Зал №1		90 мин	БАСКЕТБОЛ					55 мин	\$ ZUMBA Зал № 1				
21:00	Светлана					20:00	Валерий													
	\$ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/					55 мин	\$ CROSSFIT Тренажерный Зал													