

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 27 июня			Вторник 28 июня			Среда 29 июня			Четверг 30 июня			Пятница 01 июля			Суббота 02 июля			Воскресенье 03 июля			
															10:00	Ирина		10:00	Вячеслав		
															45 мин	AQUA FIT	Бассейн	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1	
10:00	PUMP	Елена	10:00	AQUA FIT	Ирина	10:00	FITBALL	Елена	10:00	INTRO	Ирина	10:00	STRONG BODY	Екатерина	10:00	Вячеслав					
55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин		Зал № 1	55 мин (4-7 лет)	\$ BOXING KIDS	Зал № 2				
11:00	STRETCHING	Елена	10:00	INTERVAL TRAINING	Екатерина	11:00	FITNESSYOGA	Екатерина С	10:00	INTERVAL STEP	Мария Ф	11:00	PILATES	Инна	11:00	Анастасия					
55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин	TOTAL BODY	Зал № 1				
12:00	YOGA THERAPY	Анна	11:00	STRETCHING	Екатерина	12:00	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ		11:00	STRETCHING	Мария Ф	12:00			12:00	Анастасия		11:00	FUNCTIONAL TRAINING	Елена	
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	55 мин.			Зал № 2	STRETCHING	Мария	55 мин		Зал № 1	
			12:00	YOGA	Ирина				12:00	YOGA	Ирина				13:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА		55 мин	STRETCHING	Елена	
			90 мин		Зал № 1				90 мин		Зал № 1				55 мин.		Зал № 1	55 мин		Зал № 1	
			11:00	\$ FIT + SWIM					11:00	\$ FIT + SWIM								13:00	Анастасия		
			45 мин. (12-16 лет)	Трен. Зал + Бас					45 мин. (12-16 лет)	Трен. Зал + Бас.								55 мин	PILATES	Зал № 1	
			14:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА		Мария									13:00	Екатерина С		14:00	Анна		
			55 мин		Зал № 1										55 мин	\$ FITNESSYOGA		Зал № 2	55 мин	\$ YOGA THERAPY	Зал № 2
						15:00	\$ TRX		Елена						14:00	Екатерина С		14:00	Анастасия		
						/Предварительная Запись/			Зал №1						55 мин	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ		Зал № 1	55 мин	\$ BODY DRIVE	Зал № 1
			17:00	\$ DANCE LIVE		Владислава						17:00	\$ DANCE LIVE		Владислава						
			55 мин	10-15 лет		Зал № 2						55 мин	10-15 лет		Зал № 2						
17:00	\$ BOXING JUNIOR		Вячеслав	17:00	\$ BOXING JUNIOR		Вячеслав	17:00	\$ BOXING JUNIOR		Вячеслав	17:00	\$ BOXING JUNIOR		Вячеслав						
55 мин		Зал № 1		55 мин		Зал № 1		55 мин		Зал № 1		55 мин		Зал № 1							
																		17:00	Илья		
																		55 мин	\$ CROSS KICK BOXING EURO THAI		Зал №2
18:00	AEROBIC DANCE	Мария	18:00	CROSS KICK BOXING EURO THAI		Илья	18:00	YOGA THERAPY		Анна											
55 мин		Зал № 1	мин			Зал № 1	55 мин		Зал № 1												
19:00	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Мария	19:00	АЗБУКА ВОСТОКА		Наталья	19:00	INTERVAL STEP		Мария Ф	19:00	LATINA MIX	Кирилл	19:00	\$ ABS + STRETCH		Екатерина		19:00	Мини-группа	Валерий
55 мин		Зал № 2	55 мин		Зал		55 мин		Зал № 1		55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 2			55 мин	\$ CROSSFIT	
19:00	INTERVAL TRAINING	Мария Ф	19:00	ZUMBA		Михаил	19:00	AQUA FIT		Ирина	19:00	FITBALL	Елена	19:00			Михаил			Тренажерный Зал	
55 мин		Зал № 1	55 мин		Зал № 1		45 мин		Бассейн		55 мин		Зал № 2	55 мин	ZUMBA		Зал № 1				
19:00	INTRO	Ирина	20:00	FUNCTIONAL TRAINING		Светлана	20:00	PILATES		Инна	20:00	HATHA YOGA	Анна	20:00	PILATES 50+		Мария				
45 мин		Бассейн	90 мин		Зал № 1		55 мин		Зал № 1		90 мин		Зал № 2	55 мин		Зал № 1					
20:00	BOXING	Алексей				20:00	CONTEMPORARY		Светлана	20:00	BOXING	Алексей									
90 мин.		Зал № 1				55 мин			Зал № 2		90 мин.		Зал № 1								
						21:00	\$ ШПАГАТ		Светлана	21:00	БАСКЕТБОЛ	Вячеслав			20:00	\$ ZUMBA		Михаил			
						55 мин	/Предварительная запись/			90 мин					55 мин		Зал № 1				
21:00	\$ ШПАГАТ		Светлана			20:00	Мини-группа		Валерий												
55 мин	/Предварительная запись/					55 мин	\$ CROSSFIT		Тренажерный Зал												