

Действительно с 18 июля 2022 г.

Понедельник 18 июля		Вторник 19 июля		Среда 20 июля		Четверг 21 июля		Пятница 22 июля		Суббота 23 июля		Воскресенье 24 июля	
										10:00	AQUA FIT Ирина	10:00	Вячеслав
										45 мин		Бассейн	
10:00	Елена	10:00	Ирина	10:00	Елена	10:00	Ирина	10:00	Екатерина	10:00	Вячеслав		
55 мин	PUMP Зал № 1	45 мин	AQUA FIT Бассейн	55 мин	FITBALL Зал № 1	45 мин	INTRO Бассейн	55 мин	STRONG BODY Зал № 1	55 мин (4-7 лет)	Зал № 2		
11:00	Елена	10:00	Екатерина	11:00	Екатерина С	10:00	Мария Ф	11:00	Инна	11:00	Анастасия		
55 мин	STRETCHING Зал № 2	55 мин	INTERVAL TRAINING Зал № 1	55 мин	FITNESSYOGA Зал № 1	55 мин	INTERVAL STEP Зал № 1	55 мин	PILATES Зал № 1	55 мин	TOTAL BODY Зал № 1		
12:00	Анна	11:00	Екатерина	12:00	Екатерина С	11:00	Мария Ф			12:00	Анастасия	11:00	Елена
55 мин	YOGA THERAPY Зал № 1	55 мин	STRETCHING Зал № 1	55 мин	ФITNESSYOGA в ГАМАКАХ /Предварительная запись/	55 мин	STRETCHING Зал № 1			55 мин.	Зал № 2	55 мин	Зал № 1
		12:00	Ирина			12:00	Ирина			13:00	Мария	12:00	Елена
		90 мин	Зал № 1			90 мин	Зал № 1			55 мин.	Зал № 1	55 мин	Зал № 1
		11:00	Валерий			11:00	Валерий			11:00	Екатерина		
		45 мин. (12-16 лет)	Трен. Зал + Бас			45 мин. (12-16 лет)	Трен. Зал + Бас.			55 мин	Парк		
		14:00	Мария							13:00	Екатерина С	14:00	Анна
		55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1							55 мин	/Предварительная запись/	55 мин	Зал № 2
				15:00	Елена					14:00	Екатерина С	14:00	Анастасия
					ФIT TRX /Предварительная Запись/ Зал №1					55 мин	Екатерина С	55 мин	Зал № 1
		17:00	Владислава					17:00	Владислава				
		55 мин	10-15 лет Зал № 2					55 мин	10-15 лет Зал № 2				
		18:00	Владислава					18:00	Владислава				
		55 мин	5-8 лет Зал № 2					55 мин	5-8 лет Зал № 2				
17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав			17:00	Илья
55 мин	Ф BOXING JUNIOR Зал № 1	55 мин	Ф BOXING JUNIOR Зал № 1	55 мин	Ф BOXING JUNIOR Зал № 1	55 мин	Ф BOXING JUNIOR Зал № 1	55 мин	Ф BOXING JUNIOR Зал № 1			55 мин	Зал №2
18:00	Мария	18:00	Илья	18:00	Анна								
55 мин	AEROBIC DANCE Зал № 1		CROSS KICK BOXING EURO THAI Зал № 1	55 мин	YOGA THERAPY Зал № 1								
19:00	Мария	19:00	Наталья	19:00	Мария Ф	18:00	Светлана	19:00	Екатерина			19:00	Валерий
55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 2	55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 2	55 мин	INTERVAL STEP Зал № 1	55 мин	FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1	55 мин	Ф ABS + STRETCH Зал № 2			55 мин	Зал № 1
19:00	Мария Ф	19:00	Анастасия	19:00	Ирина			19:00	Михаил				
55 мин	INTERVAL TRAINING Зал № 1	55 мин	FUNCTIONAL FIGHT Зал № 1	45 мин	AQUA FIT Бассейн			55 мин	ZUMBA Зал № 1				
19:00	Ирина	20:00	Анастасия	20:00	Инна	19:00	Кирилл	20:00	Мария				
45 мин	INTRO Бассейн	55 мин	STRETCHING Зал № 1	55 мин	PILATES Зал № 1	55 мин	LATINA MIX Зал № 1	55 мин	PILATES 50+ Зал № 1				
20:00	Алексей	20:00	Ольга			20:00	Ольга						
90 мин.	BOXING Зал № 1	90 мин	HATHA YOGA Зал № 2			90 мин	HATHA YOGA Зал № 2						
				21:00	Светлана	20:00	Алексей			20:00	Михаил		
				55 мин	ШПАГАТ /Предварительная запись/	90 мин.	Зал № 1			55 мин	Зал № 1		
21:00	Светлана			20:00	Мини-группа Валерий	21:00	Вячеслав						
55 мин	Ф ШПАГАТ /Предварительная запись/			55 мин	Ф CROSSFIT /Предварительная запись/ ТрЗал	90 мин	БАСКЕТБОЛ						