РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

UP&UP FITNESS

Действительно с 25 июля 2022 г.

Понедельник 25 июля	Вторник 26 июля	Среда 27 июля	Четверг 28 июля	Пятница 29 июля	Суббота 30 июля	Воскресенье 31 июля
						10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1
10:00 Светлана PUMP 55 мин Зал № 1		10:00 Светлана FITBALL 55 мин Зал № 1		10:00 Светлана STRONG BODY 55 мин Зал № 1	10:00 Вячеслав $ BOXING KIDS 55 мин (4-7 лет) Зал № 2	
11:00 Светлана STRETCHING 55 мин Зал № 2	10:00 Светлана INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	11:00 Светлана STRETCHING 55 мин Зал № 1	10:00 Мария Ф INTERVAL STEP 55 мин Зал № 1	11:00 Инна PILATES 55 мин Зал № 1	11:00 Анастасия TOTAL BODY 55 мин Зал № 1	
12:00 Анна YOGA THERAPY 55 мин Зал № 1	11:00 Светлана STRETCHING 55 мин Зал № 1		11:00 Мария Ф STRETCHING 55 мин Зал № 1		12:00 Анастасия STRETCHING 55 мин. Зал № 2	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Зал № 1
	12:00 Ирина YOGA 90 мин Зал № 1		12:00 Ирина YOGA 90 мин Зал № 1		13:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Зал № 1	12:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 1
	11:00 Валерий $ FIT + SWIM 45 мин. (12-16 лет) Трен. Зал + Бас		11:00 Валерий $ FIT + SWIM 45 мин. (12-16 лет) Трен. Зал + Бас.			13:00 Анастасия PILATES 55 мин Зал № 1
	14:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1					14:00 Анна $ YOGA THERAPY 55 мин Зал № 2
		15:00 Елена $ TRX /Предварительная Запись/ Зал №1				14:00 Анастасия $ BODY DRIVE 55 мин Зал № 1
	17:00 Владислава $ DANCE LIVE 55 мин 10-15 лет Зал № 2			17:00 Владислава $ DANCE LIVE 55 мин 10-15 лет Зал № 2		
	18:00 Владислава $ DANCE LIVE 55 мин 5-8 лет Зал № 2			18:00 Владислава $ DANCE LIVE 55 мин 5-8 лет Зал № 2		
17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1		
						17:00 Илья $ CROSS KICK BOXING EURO THAI 55 мин Зал №2
18:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	18:00 Илья CROSS KICK BOXING EURO THAI мин ЗалN	18:00 Анна YOGA THERAPY 55 мин Зал № 1				
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 2	19:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 2	19:00 Мария Ф INTERVAL STEP 55 мин Зал № 1	18:00 Светлана FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Зал № 1			19:00 Мини-группа Валерий $ CROSSFIT 55 мин Тренажерный Зал
19:00 Мария Ф INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1			19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1		
	20:00 Анастасия FUNCTIONAL FIGHT 55 мин Зал № 1	20:00 Инна PILATES 55 мин Зал № 1	19:00 Кирилл LATINA MIX 55 мин Зал № 1	20:00 Мария PILATES 50+ 55 мин Зал № 1		
20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	20:00 Ольга HATHA YOGA 90 мин Зал № 2		20:00 Ольга HATHA YOGA 90 мин Зал № 2			
		21:00 Светлана $ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/	20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1		20:00 Михаил $ ZUMBA 55 мин Зал № 1	
21:00 Светлана $ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/		20:00 Мини-группа Валерий $ CROSSFIT 55 мин /Предварительная запись/ ТрЗал	21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин			