

Действительно с 05 сентября 2022 г.

Понедельник 26 сентября		Вторник 27 сентября		Среда 28 сентября		Четверг 29 сентября		Пятница 30 сентября		Суббота 01 октября		Воскресенье 02 октября	
				09:00 BODY & MIND Татьяна Зал № 1 55 мин	09:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин	09:00 INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин					
10:00 PUMP Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	10:00 FITBALL Елена Зал № 1 55 мин	10:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	10:00 STRONG BODY Екатерина Зал № 1 55 мин	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2 55 мин (4-7 лет)								
11:00 STRETCHING Елена Зал № 2 55 мин	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1 55 мин	11:00 FITNESSYOGA Наталья Зал № 1 55 мин	10:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1 55 мин	11:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	11:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1 55 мин								
12:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин	11:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1 55 мин		11:00 STRETCHING Мария Ф Зал № 1 55 мин		12:00 STRETCHING Анастасия Зал № 2 55 мин.	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин							
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин				12:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	12:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин							
					13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин.	13:00 PILATES Анастасия Зал № 1 55 мин							
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2 55 мин		14:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин			14:00 \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2 55 мин							
						14:00 \$ BODY DRIVE Анастасия Зал № 1 55 мин							
	16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал 55 мин		16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин									
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав зал бокса 55 мин									
18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 5-8 лет 55 мин	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин		18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 5-8 лет 55 мин									
	18:00 INTERVAL TRAINING Светлана Зал № 1 мин	18:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин											
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2 55 мин	19:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1 55 мин	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Светлана Зал № 1 55 мин	19:00 DANCE & POWER Мария Зал № 1 55 мин		19:00 Мини-группа \$ CROSSFIT Валерий Тренажерный Зал 55 мин							
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	19:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 1 55 мин	20:00 PUMP Светлана Зал № 1 55 мин									
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1 55 мин	20:00 FUNCTIONAL FIGHT Анастасия Зал № 1 55 мин	20:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	20:00 HATHA YOGA Ольга Зал № 2 90 мин	20:00 PILATES 50+ Мария Зал № 2 56 мин									
19:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	20:00 HATHA YOGA Ольга Зал № 2 90 мин		20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.										
20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.					20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин								
		21:00 Мини-группа \$ CROSSFIT Валерий 55 мин /Предварительная запись/ ТрЗал	21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин		21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин								