

Действительно с 03 октября 2022 г.

Понедельник 03 октября			Вторник 04 октября			Среда 05 октября			Четверг 06 октября			Пятница 07 октября			Суббота 08 октября			Воскресенье 09 октября		
						09:00	Татьяна	09:00	Наталья	09:00	Елена	10:00	Ирина	10:00	Вячеслав					
						55 мин	BODY & MIND	55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА	55 мин	PUMP	45 мин	AQUA FIT	55 мин	\$ BOXING JUNIOR					
							Зал № 1		Зал № 1		Зал № 1		Бассейн		Зал № 1					
10:00	FITBALL	Елена	10:00	AQUA FIT	Ирина	10:00	PUMP	10:00	Ирина	10:00	Екатерина	10:00	Вячеслав							
55 мин		Зал № 1	45 мин		Бассейн	55 мин		45 мин	Бассейн	55 мин	INTERVAL TRAINING	55 мин (4-7 лет)	Зал № 2							
11:00		Елена	10:00		Екатерина	11:00		Екатерина С	10:00	Мария Ф	11:00	Инна	11:00	Анастасия						
55 мин	STRETCHING	Зал № 2	55 мин	STRONG BODY	Зал № 1	55 мин	FITNESSYOGA	Зал № 1	55 мин	INTERVAL STEP	Зал № 1	55 мин	PILATES	Зал № 1	55 мин	TOTAL BODY	Зал № 1			
12:00		Анна	11:00		Екатерина	12:00	Екатерина С		11:00	Мария Ф			12:00	Анастасия	11:00	Елена				
55 мин	YOGA THERAPY	Зал № 1	55 мин	STRETCHING	Зал № 1	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ		55 мин	STRETCHING	Зал № 1			55 мин.	Зал № 2	55 мин	FUNCTIONAL TRAINING	Зал № 1			
			12:00			Ирина			12:00			Ирина			12:00			Елена		
			90 мин			Зал № 1			90 мин			Зал № 1			55 мин			Зал № 1		
															13:00			Анастасия		
															ЗДОРОВАЯ СПИНА			Зал № 1		
															55 мин.			Зал № 1		
			14:00			Мария			14:00			Инна			13:00			Екатерина С		
			55 мин			Зал № 2			90 мин			Зал № 1			55 мин.			Зал № 2		
															14:00			Анастасия		
															\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ			55 мин		
															55 мин			Зал № 1		
			16:30			Валерий			16:30			Валерий			17:00			Вячеслав		
			55 мин			\$ FIT JUNIOR			55 мин			\$ FIT JUNIOR			55 мин			\$ BOXING JUNIOR		
			Тренажерный Зал						Тренажерный Зал						Зал № 1					
17:00		Вячеслав	17:00		Вячеслав	17:00		Вячеслав	17:00		Вячеслав	18:00		Вячеслав						
55 мин	\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1						
18:00		Вячеслав	18:00		Владислава	18:00		Вячеслав	18:00		Вячеслав	18:00		Владислава						
55 мин	\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1	55 мин	\$ DANCE LIVE	Зал № 2	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	Зал № 1	55 мин	\$ DANCE LIVE	Зал № 2						
			18:00			Светлана			18:00			Светлана								
			мин			PUMP			55 мин			FUNCTIONAL TRAINING								
			Зал № 1			YOGA THERAPY			55 мин			Зал № 1								
18:00		Мария	19:00		Наталья	19:00		Мария Ф	19:00		Елена	19:00		Михаил	19:00	Мини-группа	Валерий			
55 мин	AEROBIC DANCE	Зал № 1	55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА	Зал № 2	55 мин	INTERVAL STEP	Зал № 1	55 мин	FITBALL	Зал № 2	55 мин	ZUMBA	Зал № 1	55 мин	\$ CROSSFIT	Тренажерный Зал			
19:00		Мария	19:00		Михаил	19:00		Ирина	19:00		Кирилл	20:00		Светлана						
55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА	Зал № 2	55 мин	ZUMBA	Зал № 1	45 мин	AQUA FIT	Бассейн	55 мин	LATINA MIX	Зал № 1	мин	PUMP	Зал						
19:00		Мария Ф	20:00		Анастасия	20:00		Инна	20:00		Ольга	20:00		Мария						
55 мин	INTERVAL TRAINING	Зал № 1	55 мин	FUNCTIONAL TRAINING	Зал № 1	55 мин	PILATES	Зал № 1	90 мин	HATHA YOGA	Зал № 2	56 мин	PILATES 50+	Зал № 2						
19:00		Ирина	20:00		Ольга	20:00		Светлана	20:00		Алексей									
45 мин	INTRO	Бассейн	90 мин	HATHA YOGA	Зал № 2	55 мин	CONTEMPORARY	Зал № 2	90 мин.	BOXING	Зал № 1									
20:00		Алексей													20:00		Михаил			
90 мин.	BOXING	Зал № 1													55 мин	\$ ZUMBA	Зал № 1			
						21:00	Мини-группа	Валерий	21:00		Вячеслав	19:00		Елена	21:00		Вячеслав			
						\$ CROSSFIT			90 мин			55 мин			FITBALL					
						55 мин /Предварительная запись/ ТрЗал									Зал № 1					