



Понедельник 31 октября		Вторник 01 ноября		Среда 02 ноября		Четверг 04 ноября		Пятница 04 ноября		Суббота 05 ноября		Воскресенье 06 ноября	
				09:00	Татьяна	09:00	Наталья	09:00	Дарья			10:00	Вячеслав
				BODY & MIND		АЗБУКА ВОСТОКА		AEROBIC STEP				\$ BOXING JUNIOR	
				55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1			55 мин	Зал № 1
10:00	Елена	10:00	Ирина	10:00	Елена	10:00	Ирина	10:00	Елена	10:00	Вячеслав		
55 мин	FITBALL	45 мин	AQUA FIT	INTERVAL TRAINING		INTRO		INTERVAL TRAINING		\$ BOXING KIDS			
	Зал № 1	Бассейн		55 мин	Зал № 1	45 мин	Бассейн	55 мин	Зал № 1	55 мин (4-7 лет)	Зал № 2		
11:00	Елена	10:00	Екатерина	11:00	Екатерина С	10:00	Мария Ф	11:00	Инна	10:00	Нина		
55 мин	STRETCHING	55 мин	STRONG BODY	FITNESSYOGA		INTERVAL STEP		PILATES		\$ САМООБОРОНА			
	Зал № 2	Зал № 1		55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1		
12:00	Анна	11:00	Екатерина	12:00	Екатерина С	11:00	Мария Ф			11:00	Анастасия	11:00	Елена
55 мин	YOGA THERAPY	55 мин	STRETCHING	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ		STRETCHING				55 мин	TOTAL BODY	55 мин	FUNCTIONAL TRAINING
	Зал № 1	Зал № 1		55 мин	/Предварительная запись/	55 мин	Зал № 2			55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1
		12:00	Ирина	12:00	Елена	12:00	Ирина			12:00	Анастасия	12:00	Елена
		90 мин	Зал № 1	\$ TRX		YOGA				55 мин.	Зал № 2	55 мин	STRETCHING
				/Предварительная Запись/ Зал №1		Зал № 1				12:00	Мария	13:00	Анастасия
										55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1
		14:00	Мария			14:00	Инна			13:00	Мария	14:00	Анна
		55 мин	Зал № 1			55 мин	Зал № 1			55 мин.	Зал № 1	55 мин	\$ YOGA THERAPY
												14:00	Анастасия
												55 мин	\$ BODY DRIVE
													Зал № 1
		16:30	Валерий			16:30	Валерий	17:00	Вячеслав				
		55 мин	\$ FIT JUNIOR			55 мин	\$ FIT JUNIOR	55 мин	\$ BOXING JUNIOR				
			Тренажерный Зал				Тренажерный Зал		Зал № 1				
17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	18:00	Вячеслав				
55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ BOXING JUNIOR				
	Зал № 1	Зал № 1		Зал № 1		Зал № 1		Зал № 1					
18:00	Вячеслав	17:00	Владислава	18:00	Вячеслав			17:00	Владислава				
55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ DANCE LIVE	55 мин	\$ BOXING JUNIOR			55 мин	\$ DANCE LIVE				
	Зал № 1	5-8 лет	Зал № 2	Зал № 1				5-8 лет	Зал № 2				
		18:00	Светлана	18:00	Анна	18:00	Светлана	18:00	Светлана				
		мин	PUMP	55 мин	YOGA THERAPY	55 мин	FUNCTIONAL TRAINING	мин	PUMP				
		Зал № 1		Зал № 1		Зал № 1		Зал № 1					
18:00	Мария	19:00	Наталья	19:00	Мария Ф	19:00	Елена	19:00	Михаил			19:00	Мини-группа Валерий
55 мин	AEROBIC DANCE	55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА	55 мин	INTERVAL STEP	55 мин	FITBALL	55 мин	ZUMBA			55 мин	\$ CROSSFIT
19:00	Зал № 1	Зал № 2		Зал № 1		Зал № 2		Зал № 1					Тренажерный Зал
	Мария	19:00	Михаил	19:00	Ирина	19:00	Кирилл	20:00	Мария				
55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА	55 мин	ZUMBA	45 мин	AQUA FIT	55 мин	LATINA MIX	56 мин	PILATES 50+				
19:00	Зал № 2	20:00	Зал № 1	20:00	Бассейн	20:00	Зал № 1						
	Мария Ф		Анастасия	</									