



Понедельник 14 ноября		Вторник 15 ноября		Среда 16 ноября		Четверг 17 ноября		Пятница 18 ноября		Суббота 19 ноября		Воскресенье 20 ноября	
				09:00 BODY & MIND 55 мин Татьяна Зал № 1	09:00 АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Наталья Зал № 1	09:00 AEROBIC STEP 55 мин Дарья Зал № 1	10:00 AQUA FIT 45 мин Ирина Басссейн	10:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1					
10:00 FITBALL 55 мин Елена Зал № 1		10:00 INTERVAL TRAINING 55 мин Елена Зал № 1		10:00 INTERVAL TRAINING 55 мин Екатерина Зал № 1	10:00 \$ BOXING KIDS 55 мин (4-7 лет) Вячеслав Зал № 2								
11:00 STRETCHING 55 мин Елена Зал № 2	10:00 STRONG BODY 55 мин Екатерина Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA 55 мин Екатерина С Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP 55 мин Мария Ф Зал № 1	11:00 PILATES 55 мин Инна Зал № 1	10:00 \$ САМООБОРОНА 55 мин Нина Зал № 1								
12:00 YOGA THERAPY 55 мин Анна Зал № 1	11:00 STRETCHING 55 мин Екатерина Зал № 1	12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ 55 мин /Предварительная запись/ Екатерина С Зал № 1	11:00 STRETCHING 55 мин Мария Ф Зал № 2	11:00 TOTAL BODY 55 мин Анастасия Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Елена Зал № 1								
	12:00 YOGA 90 мин Ирина Зал № 1	12:00 \$ TRX /Предварительная Запись/ Елена Зал №1	12:00 YOGA 90 мин Ирина Зал № 1	12:00 STRETCHING 55 мин. Анастасия Зал № 2	12:00 STRETCHING 55 мин. Елена Зал № 1								
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Мария Зал № 1		14:00 PILATES 55 мин Инна Зал № 1		14:00 \$ YOGA THERAPY 55 мин. Анна Зал № 2								
	16:30 \$ FIT JUNIOR 55 мин Валерий Тренажерный Зал		16:30 \$ FIT JUNIOR 55 мин Валерий Тренажерный Зал	17:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1									
17:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1	18:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1									
18:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ DANCE LIVE 55 мин 5-8 лет Владислава Зал № 2	18:00 \$ BOXING JUNIOR 55 мин Вячеслав Зал № 1		17:00 \$ DANCE LIVE 55 мин 5-8 лет Владислава Зал № 2									
	18:00 PUMP мин Светлана Зал № 1	18:00 YOGA THERAPY 55 мин Анна Зал № 1	18:00 FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Светлана Зал № 1	18:00 PUMP мин Светлана Зал № 1									
18:00 AEROBIC DANCE 55 мин Мария Зал № 1	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Наталья Зал № 2	19:00 INTERVAL STEP 55 мин Мария Ф Зал № 1	19:00 FITBALL 55 мин Елена Зал № 2	19:00 ZUMBA 55 мин Михаил Зал № 1	19:00 \$ CROSSFIT 55 мин Валерий Тренажерный Зал								
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Мария Зал № 2	19:00 ZUMBA 55 мин Михаил Зал № 1		19:00 LATINA MIX 55 мин Кирилл Зал № 1	20:00 PILATES 50+ 56 мин Мария Зал № 1									
19:00 INTERVAL TRAINING 55 мин Мария Ф Зал № 1	20:00 FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Анастасия Зал № 1	20:00 PILATES 55 мин Инна Зал № 1	20:00 HATHA YOGA 90 мин Ольга Зал № 2										
	20:30 HATHA YOGA 90 мин Ольга Зал № 2		20:00 BOXING 90 мин. Алексей Зал № 1										
20:00 BOXING 90 мин. Алексей Зал № 1													
		21:00 Мини-группа \$ CROSSFIT 55 мин /Предварительная запись/ Валерий ТрЗал	21:00 БАСКЕТБОЛ 90 мин Вячеслав										