

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 12 декабря 2022 г.

Понедельник 12 декабря		Вторник 13 декабря		Среда 14 декабря		Четверг 15 декабря		Пятница 16 декабря		Суббота 17 декабря		Воскресенье 18 декабря	
				09:00 55 мин	Татьяна BODY & MIND Зал № 1	09:00 55 мин	Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1	09:00 55 мин	Дарья AEROBIC STEP Зал № 1	10:00 45 мин	Ирина AQUA FIT Бассейн	10:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1
10:00 55 мин	Елена FITBALL Зал № 1	10:00 45 мин	Ирина AQUA FIT Бассейн	10:00 55 мин	Елена INTERVAL TRAINING Зал № 1	10:00 45 мин	Ирина INTRO Бассейн	10:00 55 мин	Екатерина INTERVAL TRAINING Зал № 1	10:00 55 мин (4-7 лет)	Вячеслав \$ BOXING KIDS Зал № 2		
11:00 55 мин	Елена STRETCHING Зал № 2	10:00 55 мин	Екатерина STRONG BODY Зал № 1	11:00 55 мин	Екатерина С FITNESSYOGA Зал № 1	10:00 55 мин	Мария Ф INTERVAL STEP Зал № 1	11:00 55 мин	Инна PILATES Зал № 1				
12:00 55 мин	Анна YOGA THERAPY Зал № 1	11:00 55 мин	Екатерина STRETCHING Зал № 1	12:00 55 мин	Екатерина С \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ /Предварительная запись/ Елена	11:00 55 мин	Мария Ф STRETCHING Зал № 2			11:00 55 мин	Анастасия TOTAL BODY Зал № 1	11:00 55 мин	Елена FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1
		12:00 90 мин	Ирина YOGA Зал № 1	12:00 /Предварительная Запись/ Зал №1		12:00 90 мин	Ирина YOGA Зал № 1			12:00 55 мин.	Анастасия STRETCHING Зал № 2	12:00 55 мин	Елена STRETCHING Зал № 1
										12:00 55 мин	Мария AEROBIC DANCE Зал № 1	13:00 55 мин	Анастасия PILATES Зал № 1
		14:00 55 мин	Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1			14:00 55 мин	Инна PILATES Зал № 1			13:00 55 мин.	Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	14:00 55 мин	Анна \$ YOGA THERAPY Зал № 2
										13:00 55 мин	Екатерина С \$ FITNESSYOGA /Предварительная запись/ Екатерина С	14:00 55 мин	Анастасия \$ BODY DRIVE Зал № 1
										14:00 55 мин	Екатерина С \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ /Предварительная запись/ Екатерина С		
		16:30 55 мин	Валерий \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал			16:30 55 мин	Валерий \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал	17:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1				
17:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	18:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1				
18:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	18:00 55 мин	Владислава \$ DANCE LIVE 5-8 лет Зал № 2	18:00 55 мин	Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1			18:00 55 мин	Владислава \$ DANCE LIVE 5-8 лет Зал № 2				
18:00 55 мин	Мария AEROBIC DANCE Зал № 1	18:00 мин	Светлана PUMP Зал № 1	18:00 55 мин	Анна YOGA THERAPY Зал № 1	18:00 55 мин	Светлана FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1	18:00 мин	Светлана PUMP Зал № 1				
19:00 55 мин	Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 2	19:00 55 мин	Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 2	19:00 55 мин	Мария Ф INTERVAL STEP Зал № 1	19:00 55 мин	Елена FITBALL Зал № 2	19:00 55 мин	Михаил ZUMBA Зал № 1			19:00 55 мин	Валерий Мини-группа \$ CROSSFIT Тренажерный Зал
19:00 55 мин	Мария Ф INTERVAL TRAINING Зал № 1	19:00 55 мин	Михаил ZUMBA Зал № 1	19:00 45 мин	Ирина AQUA FIT Бассейн	19:00 55 мин	Кирилл LATINA MIX Зал № 1	20:00 56 мин	Мария PILATES 50+ Зал № 1				
19:00 45 мин	Ирина INTRO Бассейн	20:00 55 мин	Анастасия FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1	20:00 55 мин	Инна PILATES Зал № 1	20:00 90 мин	Ольга HATHA YOGA Зал № 2	21:00 55 мин	Светлана КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ /Предварительная запись/ Светлана				
20:00 90 мин.	Алексей BOXING Зал № 1	20:30 90 мин	Ольга HATHA YOGA Зал № 2	20:00 55 мин	Светлана CONTEMPORARY Зал № 2	20:00 90 мин.	Алексей BOXING Зал № 1						
21:00 55 мин	Светлана КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ /Предварительная запись/ Светлана			21:00 55 мин	Светлана КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ /Предварительная запись/ Светлана					20:00 55 мин	Михаил \$ ZUMBA Зал № 1		
				21:00 55 мин	Валерий Мини-группа \$ CROSSFIT /Предварительная запись/ ТрЗал	21:00 90 мин	Вячеслав БАСКЕТБОЛ			21:00 90 мин	Вячеслав БАСКЕТБОЛ		