

Понедельник 26 декабря		Вторник 27 декабря		Среда 28 декабря		Четверг 29 декабря		Пятница 30 декабря		Суббота 31 декабря		Воскресенье 01 января	
				09:00	Татьяна	09:00	Наталья	09:00	Дарья	10:00	Ирина		
				BODY & MIND	Зал № 1	АЗБУКА ВОСТОКА	Зал № 1	AEROBIC STEP	Зал № 1	AQUA FIT	Бассейн		
				55 мин		55 мин		55 мин		45 мин			
10:00	Елена	10:00	Ирина	10:00	Елена	10:00	Ирина	10:00	Екатерина	10:00	Вячеслав		
FITBALL	Зал № 1	AQUA FIT	Бассейн	INTERVAL TRAINING	Зал № 1	INTRO	Бассейн	INTERVAL TRAINING	Зал № 1	BOXING KIDS	Зал № 2		
55 мин		45 мин		55 мин		45 мин		55 мин		55 мин (4-7 лет)			
11:00	Елена	10:00	Екатерина	11:00	Екатерина С	10:00	Мария Ф	11:00	Инна				
STRETCHING	Зал № 2	STRONG BODY	Зал № 1	FITNESSYOGA	Зал № 1	INTERVAL STEP	Зал № 1	PILATES	Зал № 1				
55 мин		55 мин		55 мин		55 мин		55 мин					
12:00	Анна	11:00	Екатерина	12:00	Екатерина С	11:00	Мария Ф						
YOGA THERAPY	Зал № 1	STRETCHING	Зал № 1	BOXING TRX в ГАМАКАХ	Зал № 1	STRETCHING	Зал № 2						
55 мин		55 мин		55 мин /Предварительная запись/		55 мин							
		12:00	Ирина	12:00	Елена	12:00	Ирина			11:00	Елена		
		YOGA	Зал № 1	BOXING TRX	Зал №1	YOGA	Зал № 1			FITBALL	Зал № 1		
		90 мин		90 мин /Предварительная Запись/		90 мин				55 мин			
										12:00	Елена		
										55 мин.	Зал № 1		
		14:00	Мария			14:00	Инна						
		ЗДОРОВАЯ СПИНА	Зал № 1			PILATES	Зал № 1						
		55 мин				55 мин							
		16:30	Валерий			16:30	Валерий	17:00	Вячеслав				
		BOXING JUNIOR	Тренажерный Зал			BOXING JUNIOR	Тренажерный Зал	BOXING JUNIOR	Зал № 1				
17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	18:00	Вячеслав				
BOXING JUNIOR	Зал № 1	BOXING JUNIOR	Зал № 1	BOXING JUNIOR	Зал № 1	BOXING JUNIOR	Зал № 1	BOXING JUNIOR	Зал № 1				
55 мин		55 мин		55 мин		55 мин		55 мин					
18:00	Вячеслав	18:00	Владислава	18:00	Вячеслав	18:00	Вячеслав	18:00	Владислава				
BOXING JUNIOR	Зал № 1	DANCE LIVE	Зал № 2	BOXING JUNIOR	Зал № 1			DANCE LIVE	Зал № 2				
55 мин		55 мин 5-8 лет		55 мин				55 мин 5-8 лет					
18:00	Мария	18:00	Светлана	18:00	Анна								
AEROBIC DANCE	Зал № 1	PUMP	Зал № 1	YOGA THERAPY	Зал № 1								
55 мин		мин		55 мин									
19:00	Мария	19:00	Наталья	19:00	Мария Ф	19:00	Елена	19:00	Михаил				
ЗДОРОВАЯ СПИНА	Зал № 2	АЗБУКА ВОСТОКА	Зал № 2	INTERVAL STEP	Зал № 1	FITBALL	Зал № 2	ZUMBA	Зал № 1				
55 мин		55 мин		55 мин		55 мин		55 мин					
19:00	Мария Ф	19:00	Михаил	19:00	Ирина	19:00	Кирилл	20:00	Мария				
INTERVAL TRAINING	Зал № 1	ZUMBA	Зал № 1	AQUA FIT	Бассейн	LATINA MIX	Зал № 1	PILATES 50+	Зал № 1				
55 мин		55 мин		45 мин		55 мин		56 мин					
19:00	Ирина	20:00	Анастасия	20:00	Инна	20:00	Ольга						
INTRO	Бассейн	FUNCTIONAL TRAINING	Зал № 1	PILATES	Зал № 1	HATHA YOGA	Зал № 2						
45 мин		55 мин		55 мин		90 мин							
20:00	Алексей	20:30	Ольга	20:00	Светлана	20:00	Алексей						
BOXING	Зал № 1	HATHA YOGA	Зал № 2	CONTEMPORARY	Зал № 2	BOXING	Зал № 1						
90 мин.		90 мин		55 мин		90 мин.							
21:00	Светлана			21:00	Светлана								
CYR/BOXING				CYR/BOXING									
55 мин /Предварительная запись/				55 мин /Предварительная запись/									
				21:00	Валерий	21:00	Вячеслав						
				CYR/BOXING		БАСКЕТБОЛ							
				55 мин /Предварительная запись/	ТрЗал	90 мин							