UP&UP FITNESS

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 02 января 2023 г.

Понедельник 02 января	Вторник 03 января	Среда 04 января	Четверг 05 января	Пятница 06 января	Суббота 07 января	Воскресенье 08 января
10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	10:00 Валерий $ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	10:00 Валерий $ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1		10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1
11:00 Елена PUMP 55 мин Зал № 1	11:00 Екатерина INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	11:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	11:00 Дарья INTERVAL STEP 55 мин Зал № 2	10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	
12:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 1	12:00 Екатерина STRETCHING 55 мин Зал № 1	12:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1	12:00 Мария DANCE & POWER 55 мин Зал № 1	12:00 Дарья STRETCHING 55 мин. Зал № 2	11:00 Светлана TOTAL BODY 55 мин Зал № 1	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Зал № 1
	13:00 Кирилл LATINA MIX 55 мин Зал № 1	11:00 Екатерина С FITNESSYOGA 55 мин Зал № 1	13:00 Инна PILATES 55 мин Зал № 1		12:00 Светлана STRETCHING 55 мин. Зал № 2	12:00 Елена STRETCHING 55 мин. Зал № 1
		12:00 Екатерина С $ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ 55 мин Зал № 1				
19:00 Светлана $ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/		19:00 Светлана $ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/		19:00 Светлана $ ШПАГАТ 55 мин /Предварительная запись/		
19:00 Ольга HATHA YOGA 90 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1	19:00 Ольга HATHA YOGA 90 мин Зал № 1		19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1		
			20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1			