

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 09 января 2023 г.

Понедельник 09 января		Вторник 10 января		Среда 11 января		Четверг 12 января		Пятница 13 января		Суббота 14 января		Воскресенье 15 января	
				09:00 BODY & MIND Татьяна Зал № 1 55 мин	09:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1 55 мин	09:00 AEROBIC STEP Дарья Зал № 1 55 мин		10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин		10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин			
10:00 FITBALL Елена Зал № 1 55 мин	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	10:00 INTERVAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин	10:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1 55 мин		10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2 55 мин (4-7 лет)							
11:00 STRETCHING Елена Зал № 2 55 мин	10:00 STRONG BODY Екатерина Зал № 1 55 мин	11:00 FITNESSYOGA Екатерина Зал № 1 55 мин	10:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1 55 мин	11:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин		11:00 TOTAL BODY Анастасия Зал № 1 55 мин		11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена Зал № 1 55 мин					
12:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин	11:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1 55 мин	12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/	11:00 STRETCHING Мария Ф Зал № 2 55 мин				12:00 STRETCHING Анастасия Зал № 2 55 мин.		12:00 STRETCHING Елена Зал № 1 55 мин				
	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин	12:00 \$ TRX Елена Зал №1 /Предварительная Запись/	12:00 YOGA Ирина Зал № 1 90 мин				12:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин		13:00 PILATES Анастасия Зал № 1 55 мин				
							13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин.		14:00 \$ YOGA THERAPY Анна Зал № 2 55 мин				
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1 55 мин		14:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин				14:00 LATINA MIX Кирилл Зал № 1 55 мин						
							13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/						
							14:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С Зал № 1 55 мин /Предварительная запись/						
	16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал 55 мин		16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал 55 мин		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин								
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин		18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин								
18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин	18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 5-8 лет 55 мин	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1 55 мин			18:00 \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2 5-8 лет 55 мин								
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1 55 мин	18:00 PUMP Светлана Зал № 1 мин	18:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1 55 мин	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Светлана Зал № 1 мин		18:00 PUMP Светлана Зал № 1 мин								
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2 55 мин	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2 55 мин	19:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1 55 мин	19:00 STRETCHING Светлана Зал № 1 55 мин		19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин								
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1 55 мин	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн 45 мин	19:00 FITBALL Елена Зал № 2 55 мин		20:00 PILATES 50+ Мария Зал № 1 56 мин								
19:00 INTRO Ирина Бассейн 45 мин	20:00 FUNCTIONAL TRAINING Анастасия Зал № 1 55 мин	20:00 PILATES Инна Зал № 1 55 мин	20:00 HATHA YOGA Ольга Зал № 2 90 мин										
20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.	20:30 HATHA YOGA Ольга Зал № 2 90 мин	20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 2 55 мин	20:00 BOXING Алексей Зал № 1 90 мин.										
							20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1 55 мин						
			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1 90 мин				20:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1 90 мин						