

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 06 февраля 2023 г.

Понедельник 06 февраля		Вторник 07 февраля		Среда 08 февраля		Четверг 09 февраля		Пятница 10 февраля		Суббота 11 февраля		Воскресенье 12 февраля	
										10:00	Ирина	10:00	Вячеслав
										45 мин	AQUA FIT	Бассейн	\$ BOXING JUNIOR
										55 мин		55 мин	Зал № 1
10:00	Елена	10:00	Ирина	10:00	Елена	10:00	Ирина	10:00	Екатерина	10:00	Вячеслав		
55 мин	FITBALL	45 мин	AQUA FIT	55 мин	INTERVAL TRAINING	45 мин	ИНТРО	55 мин	INTERVAL TRAINING	\$ BOXING KIDS	(4-7 лет)		
11:00	Елена	10:00	Екатерина	11:00	Екатерина С	10:00	Мария Ф	11:00	Инна				
55 мин	STRETCHING	55 мин	STRONG BODY	55 мин	FITNESSYOGA	55 мин	INTERVAL STEP	55 мин	PILATES				
12:00	Анна	11:00	Екатерина	12:00	Екатерина С	11:00	Мария Ф			11:00	Анастасия	11:00	Елена
55 мин	YOGA THERAPY	55 мин	STRETCHING	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ		55 мин	STRETCHING			55 мин	TOTAL BODY	55 мин	FUNCTIONAL TRAINING
		12:00	Ирина	55 мин /Предварительная запись/		55 мин	Зал № 2			12:00	Анастасия	12:00	Елена
		90 мин	YOGA			90 мин	YOGA			55 мин.	Зал № 2	55 мин	Зал № 1
		12:00	NEW							12:00	Мария	13:00	Анастасия
			ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА							55 мин	Зал № 1	55 мин	Зал № 1
			Тренажерный Зал							13:00	Зал № 1	14:00	Анна
		14:00	Мария			14:00	Инна			14:00	Кирилл	14:00	Анастасия
		55 мин	Зал № 1			55 мин	Зал № 1			56 мин	LATINA MIX	55 мин	\$ BODY DRIVE
										13:00	Екатерина С		
										55 мин	\$ FITNESSYOGA		
										14:00	Екатерина С		
										/Предварительная запись/		17:00	Наталья
		16:30	Валерий	17:00	NEW	16:30	Валерий	17:00	Вячеслав			17:00	Азбука Востока
		55 мин	\$ FIT JUNIOR	ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА		55 мин	\$ FIT JUNIOR	55 мин	\$ BOXING JUNIOR			55 мин	Зал № 1
			Тренажерный Зал	Тренажерный Зал			Тренажерный Зал		Зал № 1				
17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	17:00	Вячеслав	18:00	Вячеслав				
55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ BOXING JUNIOR				
18:00	Вячеслав	18:00	Владислава	18:00	Вячеслав	18:00	Вячеслав	18:00	Владислава				
55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ DANCE LIVE	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ BOXING JUNIOR	55 мин	\$ DANCE LIVE				
18:00	Мария	18:00	Светлана	18:00	Анна	18:00	Светлана	18:00	Светлана				
55 мин	AEROBIC DANCE	мин	PUMP	55 мин	YOGA THERAPY	55 мин	FUNCTIONAL TRAINING	мин	PUMP				
19:00	Мария	19:00	Наталья	19:00	Мария Ф	19:00	Светлана	19:00	Михаил			18:00	Мини-группа
55 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА	55 мин	АЗБУКА ВОСТОКА	55 мин	INTERVAL STEP	55 мин	STRETCHING	55 мин	ZUMBA			55 мин	\$ CROSSFIT
19:00	Мария Ф	19:00	Михаил	19:00	Ирина	19:00	Елена	20:00	Мария			Тренажерный Зал	
55 мин	INTERVAL TRAINING	55 мин	ZUMBA	45 мин	AQUA FIT	55 мин	FITBALL	56 мин	PILATES 50+				
19:00	Ирина	20:00	Анастасия	20:00	Инна	20:00	Ольга	21:00	КУРС/МЕСЯЦ				
45 мин	ИНТРО	55 мин	FUNCTIONAL TRAINING	55 мин	PILATES	90 мин	НАТНА YOGA	55 мин	\$ ШПАГАТ				
20:00	Алексей	20:30	Ольга	20:00	Светлана	20:00	Алексей	55 мин /Предварительная запись/					
90 мин.	BOXING	90 мин	НАТНА YOGA	55 мин	CONTEMPORARY	90 мин.	BOXING						
21:00	КУРС/МЕСЯЦ			21:00	КУРС/МЕСЯЦ					20:00	Михаил		
\$ ШПАГАТ	Светлана			\$ ШПАГАТ	Светлана					55 мин	\$ ZUMBA	Зал № 1	
55 мин	/Предварительная запись/			55 мин	/Предварительная запись/						Вячеслав		
						21:00	Вячеслав			21:00	БАСКЕТБОЛ		