РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

UP&UP FITNESS

Действительно с 20 февраля 2023 г.

Понедельник 20 февраля	Вторник 21 февраля	Среда 22 февраля	Четверг 23 февраля	Пятница 24 февраля	Суббота 25 февраля	Воскресенье 26 февраля
					10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Басссейн	10:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1
10:00 Елена FITBALL 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Басссейн	10:00 Елена INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	10:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	10:00 Екатерина INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	10:00 Вячеслав $ BOXING KIDS 55 мин (4-7 лет) Зал № 2	
11:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 2	10:00 Екатерина STRONG BODY 55 мин Зал № 1	11:00 Екатерина С FITNESSYOGA 55 мин Зал № 1	10:00 Мария Ф INTERVAL STEP 55 мин Зал № 1	11:00 Инна PILATES 55 мин Зал № 1		
12:00 Анна YOGA THERAPY 55 мин Зал № 1	11:00 Екатерина STRETCHING 55 мин Зал № 1	12:00 Екатерина С $ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ 55 мин /Предварительная запись/	11:00 Мария Ф STRETCHING 55 мин Зал № 2		11:00 Светлана FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Зал № 1	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING 55 мин Зал № 1
	12:00 Ирина YOGA 90 мин Зал № 1		12:00 Ирина YOGA 90 мин Зал № 1		12:00 Светлана STRETCHING 55 мин. Зал № 2	12:00 Елена STRETCHING 55 мин Зал № 1
	12:00 NEW ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА Тренажерный Зал				12:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1	13:00 Анастасия PILATES 55 мин Зал № 1
	14:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 1				13:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин. Зал № 1	14:00 Анна $ YOGA THERAPY 55 мин Зал № 2
					14:00 Кирилл LATINA MIX 56 мин Зал № 2	14:00 Анастасия $ BODY DRIVE 55 мин Зал № 1
	16:30 Валерий $ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	17:00 NEW ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА Тренажерный Зал	16:30 Валерий $ FIT JUNIOR 55 мин Тренажерный Зал	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1		17:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 1
17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	17:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	18:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1		18:15 NEW Наталья $ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА 55 мин /Предварительная запись/
18:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1	18:00 Владислава $ DANCE LIVE 55 мин 5-8 лет Зал № 2	18:00 Вячеслав $ BOXING JUNIOR 55 мин Зал № 1		18:00 Владислава $ DANCE LIVE 55 мин 5-8 лет Зал № 2		
18:00 Мария AEROBIC DANCE 55 мин Зал № 1		18:00 Анна YOGA THERAPY 55 мин Зал № 1		18:00 Светлана PUMP мин Зал		
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА 55 мин Зал № 2	19:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА 55 мин Зал № 2	19:00 Мария Ф INTERVAL STEP 55 мин Зал № 1		19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1		18:00 Мини-группа Валери $ CROSSFIT 55 мин Тренажерный Зал
19:00 Мария Ф INTERVAL TRAINING 55 мин Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA 55 мин Зал № 1	19:00 Ирина AQUA FIT 45 мин Бассейн	19:00 Елена FITBALL 55 мин Зал № 2	20:00 Мария PiLATES 50+ 56 мин Зал № 1		
19:00 Ирина INTRO 45 мин Бассейн	20:00 Светлана PUMP 55 мин Зал № 1	20:00 Инна PILATES 55 мин Зал № 1	20:00 Ольга HATHA YOGA 90 мин Зал № 2			
20:00 Алексей BOXING 90 мин. Зал № 1	20:30 Ольга HATHA YOGA 90 мин Зал № 2	20:00 Светлана CONTEMPORARY 55 мин Зал № 2				
20:00 NEW Мария $ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ 55 мин /Предварительная запись/					20:00 Михаил $ ZUMBA 55 мин Зал № 1	
					21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ 90 мин	