



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 1 мая 2023 г.

Понедельник 1 мая			Вторник 2 мая			Среда 3 мая			Четверг 4 мая			Пятница 5 мая			Суббота 6 мая			Воскресенье 7 мая									
						9:00	BODY&MIND		Татьяна	9:00	PUMP		Мария К	9:00	BODY&MIND		Татьяна	10:00	AQUA FIT		Ирина	10:00	\$ BOXING JUNIOR		Вячеслав		
						55 мин			Зал № 1	55 мин			Зал № 1	55 мин			Зал № 1	45 мин			Бассейн	55 мин			Зал № 1		
10:00	FITBALL		Елена	10:00	AQUA FIT		Ирина	10:00	PUMP		NEW Мария К	10:00	INTRO		Ирина	10:00	INTERVAL TRAINING		Светлана	10:00	\$ BOXING KIDS		Вячеслав				
55 мин			Зал № 1	45 мин			Бассейн	55 мин			Зал № 1	45 мин			Бассейн	55 мин			Зал № 1	55 мин (4-7 лет)			Зал № 2				
11:00	STRETCHING		Елена	10:00	STRONG BODY		Елена	11:00	TRX		NEW Мария К	10:00	INTERVAL STEP		Мария Ф	11:00	PILATES		Инна								
55 мин			Зал № 1	55 мин			Зал № 1	55 мин / Предварительная запись/Зал №1		Екатерина С	55 мин			Зал № 1	55 мин			Зал № 1									
12:00	YOGA THERAPY		Анна	11:00	STRETCHING		Светлана	11:00	FITNESSYOGA		Екатерина С	11:00	STRETCHING		Мария Ф			11:00	FUNCTIONAL TRAINING		Анастасия	11:00	FUNCTIONAL TRAINING		Елена		
55 мин			Зал № 1	55 мин			Зал № 1	55 мин		Зал № 2	55 мин			Зал № 2	55 мин			55 мин			Зал № 1	55 мин			Зал № 1		
						12:00	YOGA		Ирина	12:00	\$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ		Екатерина С	12:00	YOGA		Ирина			12:00	STRETCHING		Анастасия	12:00	STRETCHING		Елена
						90 мин			Зал № 1	55 мин /Предварительная запись/	90 мин			Зал № 1					55 мин.			Зал № 2	55 мин			Зал № 1	
																			12:00	TRX		NEW Мария К	13:00	PILATES		Анастасия	
																			55 мин / Предварительная запись/				55 мин	PILATES		Зал № 1	
																							14:00	\$ YOGA THERAPY		Анна	
																							55 мин			Зал № 2	