



Действительно с 17 апреля 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 17 апреля			Вторник 18 апреля			Среда 19 апреля			Четверг 20 апреля			Пятница 21 апреля			Суббота 22 апреля			Воскресенье 23 апреля		
						9:00 BODY&MIND Татьяна 55 мин Зал № 1						9:00 BODY&MIND Татьяна 55 мин Зал № 1			10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн			10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		
10:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1			10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн			10:00 INTERVAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1			10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн			10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 55 мин Зал № 1			10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав 55 мин (4-7 лет) Зал № 2					
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1			10:00 STRONG BODY Екатерина 55 мин Зал № 1			11:00 FITNESSYOGA Екатерина С 55 мин Зал № 1			10:00 INTERVAL STEP Мария Ф 55 мин Зал № 1			11:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1								
12:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1			11:00 STRETCHING Екатерина 55 мин Зал № 1			12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С 55 мин /Предварительная запись/			11:00 STRETCHING Мария Ф 55 мин Зал № 2			55 мин Зал № 1			11:00 FUNCTIONAL TRAINING Екатерина 55 мин Зал № 1			11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1		
			12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1						12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1						12:00 STRETCHING Мария 55 мин Зал № 2			12:00 STRETCHING Инна 55 мин Зал № 1		
															12:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1			13:00 PILATES Анна 55 мин Зал № 1		
			14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1						14:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1						55 мин Зал № 1			14:00 \$ YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 2		
															13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина С 55 мин /Предварительная запись/					
															14:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С /Предварительная запись/					
			16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий 55 мин Тренажерный Зал						16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий 55 мин Тренажерный Зал			17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1						17:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1		
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1			17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1			17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1			17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1			18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1			18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1			18:15 \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА Наталья 55 мин /Предварительная запись/		
18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1			17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 5-8 лет Зал № 2			18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1						17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 5-8 лет Зал № 2								
18:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1			18:00 INTERVAL TRAINING Светлана 55 мин Зал № 1			18:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1			18:00 FUNCTIONAL TRAINING Светлана 55 мин Зал № 1			18:00 PUMP Светлана 55 мин Зал № 1								
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 2			19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 2			19:00 INTERVAL STEP Мария Ф 55 мин Зал № 1			19:00 STRETCHING Светлана 55 мин Зал № 1			19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1			18:00 Мини-группа \$ CROSSFIT Валерий 55 мин Тренажерный Зал					
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Ф 55 мин Зал № 1			19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1			19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн			19:00 FITBALL Елена 56 мин Зал № 1			20:00 PILATES 50+ Мария 56 мин Зал № 1								
19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн			20:00 FUNCTIONAL TRAINING Анастасия 55 мин Зал № 1			20:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1			20:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2			21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/								
20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1			20:30 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2			20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин Зал № 2			20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1											
20:00 \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ Мария 55 мин /Предварительная запись/						21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/									20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1					
21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/									21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин						21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин					