



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 10 апреля 2023 г.

Понедельник 10 апреля		Вторник 11 апреля		Среда 12 апреля		Четверг 13 апреля		Пятница 14 апреля		Суббота 15 апреля		Воскресенье 16 апреля	
				9:00 BODY&MIND Татьяна 45 мин Зал № 1				9:00 BODY&MIND Татьяна 45 мин Зал № 1		10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Басссейн		10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	
10:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1		10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Басссейн		10:00 INTERVAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1		10:00 INTRO Ирина 45 мин Басссейн		10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 55 мин Зал № 1		10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав 55 мин (4-7 лет) Зал № 2			
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1		11:00 STRONG BODY Екатерина 55 мин Зал № 1		11:00 FITNESS YOGA Екатерина 55 мин Зал № 1		11:00 INTERVAL STEP Мария Ф 55 мин Зал № 1		11:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1					
12:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1		12:00 STRETCHING Екатерина 55 мин Зал № 1		12:00 \$ FITNESS YOGA в ГАМАКАХ 55 мин /Предварительная запись/		12:00 STRETCHING Мария Ф 55 мин Зал № 2				11:00 FUNCTIONAL TRAINING Анастасия 55 мин Зал № 1		11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1	
										12:00 STRETCHING Анастасия 55 мин Зал № 2		12:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1	
		12:00 ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА Тренажерный Зал								12:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1		13:00 PILATES Анастасия 55 мин Зал № 1	
		14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1				14:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1				13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1		14:00 \$ YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 2	
										13:00 \$ FITNESS YOGA Екатерина С 55 мин /Предварительная запись/			
										14:00 \$ FITNESS YOGA в ГАМАКАХ Екатерина С /Предварительная запись/			
		16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий 55 мин Тренажерный Зал		17:00 ОТКРЫТАЯ ТРЕНИРОВКА Тренажерный Зал		16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий 55 мин Тренажерный Зал		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1				17:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1	
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1				18:15 \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА Наталья 55 мин /Предварительная запись/	
18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 5-8 лет Зал № 2		18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1				17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 5-8 лет Зал № 2					
18:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1		18:00 INTERVAL TRAINING Светлана 55 мин Зал № 1		18:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1		18:00 FUNCTIONAL TRAINING Светлана 55 мин Зал № 1		18:00 PUMP Светлана 55 мин Зал № 1					
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 2		19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 2		19:00 INTERVAL STEP Мария Ф 55 мин Зал № 1		19:00 STRETCHING Светлана 55 мин Зал № 1		19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1				18:00 Мини-группа Валерий \$ CROSSFIT Тренажерный Зал 55 мин	
19:00 INTERVAL TRAINING Екатерина 55 мин Зал № 1		19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1		19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн		19:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 2		20:00 PILATES 50+ Мария 56 мин Зал № 1					
19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн		20:00 FUNCTIONAL TRAINING Анастасия 55 мин Зал № 1		20:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1		20:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2		21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/					
20:00 BOXING Алексей 90 мин Зал № 1		20:30 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2		20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин Зал № 2		20:00 BOXING Ольга 90 мин Зал № 1							
20:00 \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ Мария 55 мин /Предварительная запись/				21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/						20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1			
21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/						21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин				21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин			