



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 24 апреля 2023 г.

Понедельник 24 апреля	Вторник 25 апреля	Среда 26 апреля	Четверг 27 апреля	Пятница 28 апреля	Суббота 29 апреля	Воскресенье 30 апреля
		9:00 BODY&MIND Татьяна 55 мин Зал № 1		9:00 BODY&MIND Татьяна 55 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1
10:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	10:00 INTERVAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1	10:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	10:00 INTERVAL TRAINING Светлана 55 мин Зал № 1	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав 55 мин (4-7 лет) Зал № 2	
11:00 STRETCHING Елена 55 мин Зал № 1	10:00 STRONG BODY Елена 55 мин Зал № 1	11:00 FITNESS YOGA Екатерина С 55 мин Зал № 1	10:00 INTERVAL STEP Мария Ф 55 мин Зал № 1	11:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1		
12:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1	11:00 STRETCHING Светлана 55 мин Зал № 1	12:00 \$ FITNESS YOGA в ГАМАКАХ Екатерина С 55 мин /Предварительная запись/	11:00 STRETCHING Мария Ф 55 мин Зал № 2		11:00 FUNCTIONAL TRAINING Анастасия 55 мин Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Елена 55 мин Зал № 1
	12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1		12:00 YOGA Ирина 90 мин Зал № 1		12:00 STRETCHING Анастасия 55 мин. Зал № 2	12:00 STRETCHING Елена 55 мин. Зал № 1
					12:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин. Зал № 1	13:00 PILATES Анастасия 55 мин. Зал № 1
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 1		14:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1		13:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин. Зал № 1	14:00 \$ YOGA THERAPY Анна 55 мин. Зал № 2
					13:00 \$ FITNESS YOGA Екатерина С 55 мин /Предварительная запись/	
					14:00 \$ FITNESS YOGA в ГАМАКАХ Екатерина С /Предварительная запись/	
	16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий 55 мин Тренажерный Зал		16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий 55 мин Тренажерный Зал	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		17:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 1
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		18:15 \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья 55 мин /Предварительная запись/
18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1	17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 5-8 лет Зал № 2	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав 55 мин Зал № 1		17:00 \$ DANCE LIVE Владислава 55 мин 5-8 лет Зал № 2		
18:00 AEROBIC DANCE Мария 55 мин Зал № 1	18:00 INTERVAL TRAINING Светлана 55 мин Зал № 1	18:00 YOGA THERAPY Анна 55 мин Зал № 1	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Светлана 55 мин Зал № 1	18:00 PUMP Светлана 55 мин Зал № 1		
19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария 55 мин Зал № 2	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья 55 мин Зал № 2	19:00 INTERVAL STEP Мария Ф 55 мин Зал № 1	19:00 STRETCHING Светлана 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1		18:00 \$ Мини-группа Валерий 55 мин CROSSFIT Тренажерный Зал
19:00 INTERVAL TRAINING Мария Ф 55 мин Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	19:00 AQUA FIT Ирина 45 мин Бассейн	19:00 FITBALL Елена 55 мин Зал № 2	20:00 PILATES 50+ Мария 56 мин Зал № 1		
19:00 INTRO Ирина 45 мин Бассейн	20:00 FUNCTIONAL TRAINING Анастасия 55 мин Зал № 1	20:00 PILATES Инна 55 мин Зал № 1	20:00 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2	21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/		
20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1	20:30 YOGA Ольга 90 мин Зал № 2	20:00 CONTEMPORARY Светлана 55 мин Зал № 2	20:00 BOXING Алексей 90 мин. Зал № 1			
20:00 \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ NEW Мария 55 мин /Предварительная запись/		21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/			20:00 \$ ZUMBA Михаил 55 мин Зал № 1	
21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана 55 мин /Предварительная запись/			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин		21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав 90 мин	