



РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Действительно с 22 мая 2023 г.

Понедельник 22 мая	Вторник 23 мая	Среда 24 мая	Четверг 25 мая	Пятница 26 мая	Суббота 27 мая	Воскресенье 28 мая
		9:00 BODY&MIND Татьяна Зал № 1		9:00 BODY&MIND Татьяна Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1
10:00 FITBALL Елена Зал № 1	10:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	10:00 PUMP NEW Мария К Зал № 1	10:00 INTRO Ирина Бассейн	10:00 INTERVAL TRAINING Екатерина Зал № 1	10:00 \$ BOXING KIDS Вячеслав Зал № 2	
55 мин STRETCHING Елена Зал № 1	45 мин STRONG BODY Екатерина Зал № 1	55 мин TRX NEW Мария К Зал № 1	45 мин INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	55 мин STRETCHING Екатерина Зал № 1	55 мин (4-7 лет) FUNCTIONAL TRAINING Анастасия Зал № 1	
11:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1	10:00 STRETCHING Екатерина Зал № 1	11:00 FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 2	10:00 STRETCHING Мария Ф Зал № 2	11:00 TRX NEW Мария К Зал № 1	11:00 FUNCTIONAL TRAINING Екатерина Зал № 1	
55 мин	12:00 YOGA Ирина Зал № 1	12:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С Зал № 1	12:00 YOGA Ирина Зал № 1	55 мин STRETCHING Анастасия Зал № 2	55 мин STRETCHING Анастасия Зал № 2	55 мин STRETCHING Екатерина Зал № 1
					12:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	
	14:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 1		14:00 PILATES Мария Зал № 1		13:00 \$ FITNESSYOGA Екатерина С Зал № 1	
					14:00 \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Екатерина С Зал № 1	
	16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал		16:30 \$ FIT JUNIOR Валерий Тренажерный Зал	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		17:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 1
17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	17:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	18:00 \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		18:15 \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА NEW Наталья Зал № 1
55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1	55 мин \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2	55 мин \$ BOXING JUNIOR Вячеслав Зал № 1		55 мин \$ DANCE LIVE Владислава Зал № 2		55 мин /Предварительная запись/
18:00 AEROBIC DANCE Мария Зал № 1	55 мин INTERVAL TRAINING Светлана Зал № 1	18:00 YOGA THERAPY Анна Зал № 1	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Светлана Зал № 1	18:00 PUMP Светлана Зал № 1		
55 мин ЗДОРОВАЯ СПИНА Мария Зал № 2	19:00 TRX NEW Мария К Зал № 1	19:00 INTERVAL STEP Мария Ф Зал № 1	19:00 STRETCHING Светлана Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1		18:00 \$ Мини-группа CROSSFIT Валерий Тренажерный Зал
55 мин INTERVAL TRAINING Мария Ф Зал № 1	19:00 ZUMBA Михаил Зал № 1	19:00 АЗБУКА ВОСТОКА Наталья Зал № 2	55 мин FITBALL Елена Зал № 2	55 мин TRX NEW Мария К Зал № 1		
19:00 INTRO Ирина Бассейн	20:00 FUNCTIONAL TRAINING Анастасия Зал № 1	19:00 AQUA FIT Ирина Бассейн	20:00 YOGA Ольга Зал № 2	20:00 PILATES 50+ Мария Зал № 1		
45 мин BOXING Алексей Зал № 1	55 мин YOGA Ольга Зал № 2	20:00 CONTEMPORARY Светлана Зал № 2	90 мин BOXING Алексей Зал № 1	56 мин КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана Зал № 1		
90 мин. \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ NEW Мария Зал № 1		21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана Зал № 1		55 мин /Предварительная запись/	20:00 \$ ZUMBA Михаил Зал № 1	
55 мин /Предварительная запись/		55 мин /Предварительная запись/			55 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1	
21:00 КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Светлана Зал № 1			21:00 БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1		90 мин БАСКЕТБОЛ Вячеслав Зал № 1	