



Действительно с 29 мая 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Понедельник 29 мая	Вторник 30 мая	Среда 31 мая	Четверг 1 июня	Пятница 2 июня	Суббота 3 июня	Воскресенье 4 июня
		9:00 Татьяна BODY&MIND Зал № 1		9:00 Татьяна BODY&MIND Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT Бассейн	10:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1
10:00 Елена FITBALL Зал № 1	10:00 Ирина AQUA FIT Бассейн	10:00 Мария К PUMP Зал № 1	10:00 Ирина INTRO Бассейн	10:00 Екатерина INTERVAL TRAINING Зал № 1	10:00 Вячеслав \$ BOXING KIDS Зал № 2	
55 мин	45 мин	55 мин	45 мин	55 мин	55 мин (4-7 лет)	
11:00 Елена STRETCHING Зал № 1	11:00 Екатерина STRONG BODY Зал № 1	11:00 Мария К TRX Зал № 1	11:00 Мария Ф INTERVAL STEP Зал № 1	11:00 Инна PILATES Зал № 1	11:00 Анастасия FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1	11:00 Анна \$ YOGA THERAPY Зал № 2
55 мин	55 мин	55 мин / Предварительная запись/Зал №1	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин
12:00 Анна YOGA THERAPY Зал № 1	11:00 Екатерина STRETCHING Зал № 1	11:00 Екатерина С FITNESSYOGA Зал № 2	11:00 Мария Ф STRETCHING Зал № 2	11:00 Инна TRX Зал № 1	11:00 Мария К FUNCTIONAL TRAINING Зал № 2	11:00 Елена FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1
55 мин	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин / Предварительная запись/Зал №2	55 мин
	12:00 Ирина YOGA Зал № 1	12:00 Екатерина К \$ FITNESSYOGA в ГАМАКАХ Зал № 1	11:00 Валерий \$ FIT SWIM Тренажерный Зал		12:00 Анастасия STRETCHING Зал № 2	12:00 Елена STRETCHING Зал № 1
	90 мин	55 мин /Предварительная запись/	55 мин		55 мин.	55 мин
			12:00 Мария \$ FIT SWIM Бассейн		13:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1	13:00 Анастасия PILATES Зал № 1
			12:00 Ирина YOGA Зал № 1		55 мин.	
			90 мин			
	14:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 1		14:00 Инна PILATES Зал № 1			
	55 мин		55 мин			
	16:30 Валерий \$ FIT JUNIOR Тренажерный Зал					17:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 1
17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		17:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		55 мин
55 мин	55 мин	55 мин		55 мин		18:15 Наталья \$ ЛЕГКАЯ ПОХОДКА /Предварительная запись/
18:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1	17:00 Владислава \$ DANCE LIVE Зал № 2	18:00 Вячеслав \$ BOXING JUNIOR Зал № 1		17:00 Владислава \$ DANCE LIVE Зал № 2		
55 мин	55 мин 5-8 лет	55 мин		55 мин 5-8 лет		
18:00 Мария AEROBIC DANCE Зал № 1	18:00 Светлана INTERVAL TRAINING Зал № 1	18:00 Анна YOGA THERAPY Зал № 1	18:00 Светлана FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1	18:00 Светлана PUMP Зал № 1		
55 мин	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин		
19:00 Мария ЗДОРОВАЯ СПИНА Зал № 2	19:00 Мария К TRX Зал № 1	19:00 Мария Ф INTERVAL STEP Зал № 1	19:00 Светлана STRETCHING Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1		18:00 Валерий \$ Мини-группа CROSSFIT Тренажерный Зал
55 мин	55 мин / Предварительная запись/	55 мин	55 мин	55 мин		55 мин
19:00 Мария Ф INTERVAL TRAINING Зал № 1	19:00 Михаил ZUMBA Зал № 1	19:00 Наталья АЗБУКА ВОСТОКА Зал № 2	19:00 Елена FITBALL Зал № 2	19:00 Мария К TRX Зал № 1		
55 мин	55 мин	55 мин	55 мин	55 мин / Предварительная запись/		
19:00 Ирина INTRO Бассейн	20:00 Анастасия FUNCTIONAL TRAINING Зал № 1	19:00 Ирина AQUA FIT Бассейн	20:00 Ольга YOGA Зал № 2	20:00 Мария PILATES 50+ Зал № 1		
45 мин	55 мин	45 мин	90 мин	56 мин		
20:00 Алексей BOXING Зал № 1	20:30 Ольга YOGA Зал № 2	20:00 Светлана CONTEMPORARY Зал № 2	20:00 Алексей BOXING Зал № 1	21:00 Светлана КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ Зал № 1		
90 мин.	90 мин	55 мин	90 мин.	55 мин /Предварительная запись/		
20:00 Мария \$ ВНУТРЕННИЙ СВЕТ /Предварительная запись/		20:00 Инна PILATES Зал № 1			20:00 Михаил \$ ZUMBA Зал № 1	
55 мин		55 мин			55 мин	
21:00 Светлана КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ /Предварительная запись/		21:00 Светлана КУРС/МЕСЯЦ \$ ШПАГАТ /Предварительная запись/	21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ		21:00 Вячеслав БАСКЕТБОЛ	
55 мин		55 мин	90 мин		90 мин	